

## **Capítulo II**

### ***Uso y mal uso del alcohol***

# Contenido

## INTRODUCCIÓN

### 1. RESULTADO GENERALES POBLACIÓN DE 12 A 65 AÑOS

- 1.1 Consumo de alcohol
  - 1.1.1 Por sexo
  - 1.1.2 Por grupos de edad
  - 1.1.3 Por región y sexo
- 1.2 Bebida de preferencia
  - 1.2.1 Por grupos de edad
  - 1.2.2 Por sexo
  - 1.2.3 Por sexo y grupos de edad
  - 1.2.4 Por regiones
- 1.3 Volumen de alcohol consumido al año
  - 1.3.1 Por sexo y grupos de edad
  - 1.3.2 Por región y grupos de edad
- 1.4 Edad de inicio de consumo de alcohol
  - 1.4.1 Por sexo
  - 1.4.2 Por regiones
- 1.5 Frecuencia de consumo de alcohol
  - 1.5.1 Por sexo
  - 1.5.2 Por grupos de edad
  - 1.5.3 Por regiones
- 1.6 Consumo máximo de copas en un día
  - 1.6.1 Por sexo
  - 1.6.2 Por regiones
- 1.7 Patrón de consumo de alcohol
  - 1.7.1 Por sexo
  - 1.7.2 Por grupos de edad
  - 1.7.3 Por grupos de edad y sexo
  - 1.7.4 Por regiones
- 1.8 Dependencia al alcohol
  - 1.8.1 Por región y sexo
  - 1.8.2 Por región y grupos de edad
- 1.9 Síntomas de dependencia al alcohol
  - 1.9.1 Por sexo y grupos de edad
- 1.10 Problemas por el consumo de alcohol
  - 1.10.1 Por sexo
  - 1.10.2 Por regiones
- 1.11 Relación entre problemas por el consumo de alcohol y dependencia

## **2. CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN DE 12 A 17 AÑOS**

- 2.1. Por sexo**
  - 2.1.2 Por sexo y regiones**
- 2.2 Bebida de preferencia**
  - 2.2.1 Por sexo**
- 2.3 Frecuencia de consumo de alcohol**
  - 2.3.1 Por sexo**
  - 2.3.2 Por regiones**
- 2.4 Consumo máximo de copas en un día**
  - 2.4.1 Por sexo**
  - 2.4.2 Por regiones**
- 2.5 Patrón de consumo de alcohol**
  - 2.5.1 Por sexo**
  - 2.5.2 Por regiones**
- 2.6 Problemas por el consumo de alcohol**
  - 2.6.1 Por sexo**
  - 2.6.2 Por región**
- 2.7 Síntomas de dependencia al alcohol**
  - 2.7.1 Por región y sexo**

## **3. CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN DE 18 A 65 AÑOS**

- 3.1 Consumo de alcohol por sexo**
  - 3.1.1 Por región y sexo**
- 3.2 Bebida de preferencia**
  - 3.2.1 Por sexo**
- 3.3 Frecuencia de consumo de alcohol**
  - 3.3.1 Por sexo**
  - 3.3.2 Por región**
- 3.4 Consumo máximo de copas en un día**
  - 3.4.1 Por sexo**
  - 3.4.2 Por región**
- 3.5 Patrón de consumo de alcohol**
  - 3.5.1 Por sexo**
  - 3.5.2 Por región**
- 3.6 Problemas por el consumo de alcohol**
  - 3.6.1 Por sexo**
  - 3.6.2 Por regiones**
- 3.7 Dependencia al alcohol**
  - 3.7.1 Por región y sexo**

## **4. CUADROS COMPARATIVOS DE LA EAY-2005 CON LA ENA 2002**

### **4.1 Consumo de alcohol**

#### **4.1.1 Por sexo**

### **4.2 Bebida de preferencia**

### **4.3 Frecuencia de consumo de alcohol**

### **4.4 Número máximo de copas consumidas en un solo día**

### **4.5 Dependencia al alcohol**

### **4.6 Consumo de alcohol en adolescentes**

## INTRODUCCIÓN

El índice de bebedores en el estado de Yucatán es sensiblemente menor al que se reporta para el consumo nacional. En la República Mexicana, el 46.32% de las personas entre 12 y 65 años de edad consume alcohol; en el estado de Yucatán, sólo 27.9% lo hace, 16.0% dejó de consumirlo y 56.1% no ha tomado alcohol.

Esta diferencia también es muy notable cuando se analiza el consumo de alcohol a partir de otros indicadores. Por ejemplo, en la República, el 61.1% de la población masculina es bebedora, mientras que en el estado de Yucatán solo el 38.5% se considera como tal. En el caso de las mujeres, la variación es aún mayor ya que, mientras en la nación el 34.2% de las mujeres se consideran bebedoras, en Yucatán sólo el 17.8% bebe alcohol.

Las bebidas de preferencia en Yucatán siguen el mismo patrón que la Encuesta Nacional de Adicciones 2002 (ENA 2002) reporta para el resto del país. La bebida más popular es la cerveza, seguida por los destilados, el vino de mesa, los “coolers” y el aguardiente. Sin embargo, se observaron menores índices de consumo en Yucatán que en el resto del país.

En Yucatán, el consumo máximo de copas entre las mujeres se mantiene en niveles de una a cuatro por ocasión, lo que no difiere de lo que se reporta en el resto de la República. Por el contrario, en los hombres se observa un incremento paulatino hasta alcanzar un máximo entre las ocho y once copas por ocasión. Según la ENA 2002, en México el índice empieza a descender a partir de tres a cuatro copas por ocasión.

La edad de inicio del consumo de alcohol en el estado de Yucatán es como sigue: antes de los 14 años, el 14.7% de los hombres y el 7.7% de las mujeres; y entre los 15 y 17 años, el 29.7% de los hombres y el 18.4% de las mujeres. Estas cifras reflejan que el 44.4% de los hombres (137,394 personas) y el 26.1% de las mujeres (47,949 personas) comenzaron a beber antes de los 18 años, cuando aún no habían cumplido la edad legal para comprar y consumir bebidas alcohólicas.

Ahora bien, a partir de la edad legal para consumir alcohol, en Yucatán empezaron a beberlo entre los 18 y 24 años el 49.6% de los hombres y el 54.6% de las mujeres. Después de los 25 años, lo hicieron sólo el 4.0% de los hombres y el 16.8% de las mujeres.

De lo anterior se concluye que el 96% de los hombres bebedores y el 83% de las mujeres bebedoras se inician en el alcohol antes de los 25 años de edad. No es posible comparar estas cifras con lo que ocurre en el resto del país ya que la ENA 2002 no reporta estos indicadores.

El consumo de alcohol en los jóvenes del estado de Yucatán es mucho menor al nacional, puesto que el 6.2% de los adolescentes yucatecos beben, mientras que en el país esa cifra se eleva a un 20.91%.

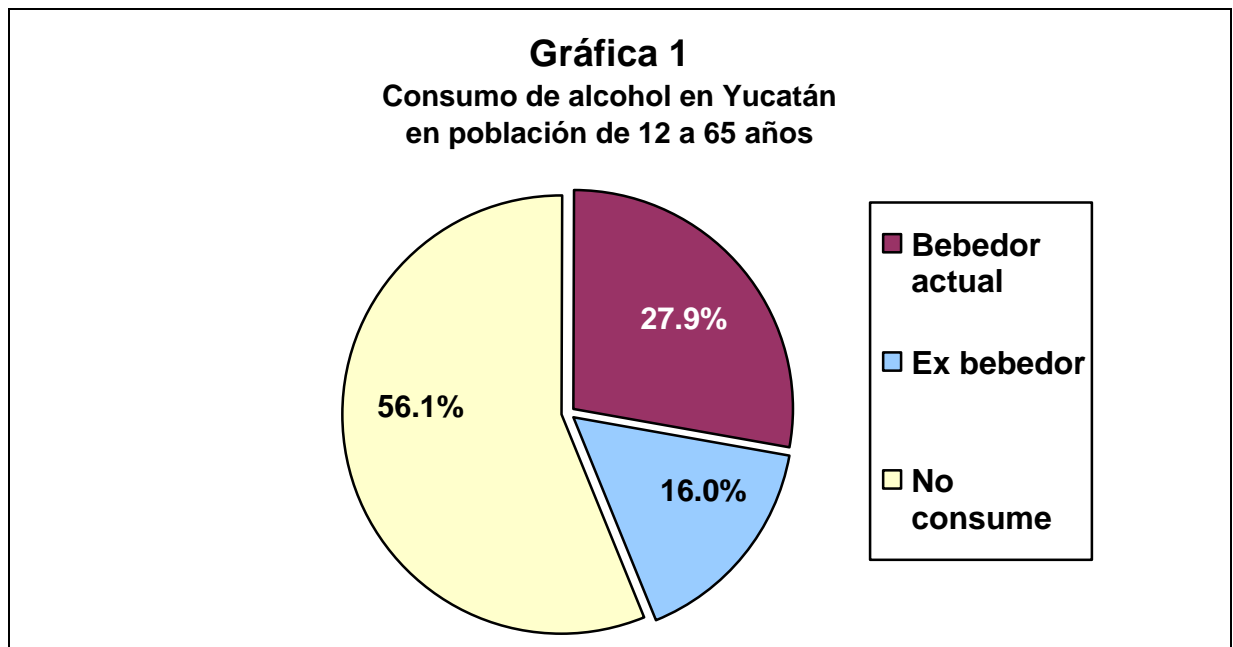
En la República Mexicana, el 8.27% de los bebedores cumplen con el criterio de dependencia, mientras que en Yucatán este porcentaje se reduce al 5.9%. Los índices de dependencia en las mujeres no muestran diferencias significativas. Sin embargo, es de notar que en el municipio de Mérida el porcentaje de hombres dependientes al alcohol (7.4%) es significativamente más elevado que la media del Estado y se aproxima mucho al reportado para la media nacional. También hay que destacar que el índice de dependencia de las mujeres de la región Resto del Estado (1.0%) supera la media nacional.

Importa hacer notar que en el estado de Yucatán la población que integra el grupo de 12 a 17 años de edad no presenta dependencia al alcohol, mientras que en el mismo grupo de edad, la ENA2002 reporta que el 2.7% de los hombres y el 0.8% de las mujeres cumplen con el criterio de dependencia al alcohol.

## 1. RESULTADOS GENERALES EN POBLACIÓN DE 12 A 65 AÑOS

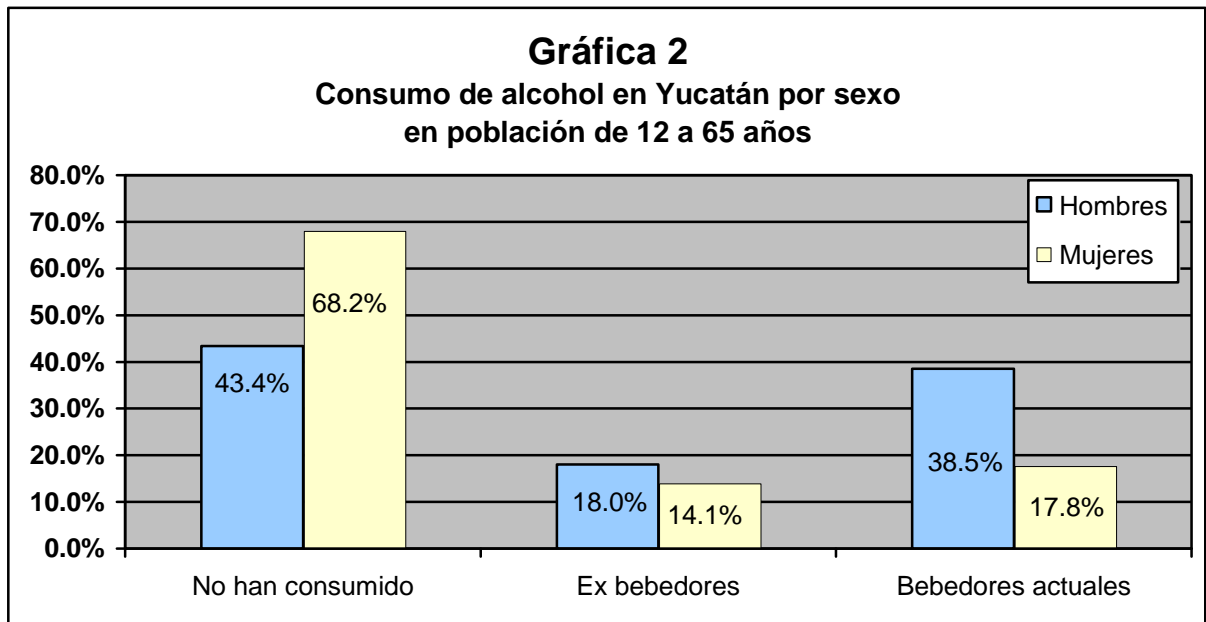
### 1.1 Consumo de alcohol

En el Estado de Yucatán, el 27.9% de personas entre 12 y 65 años de edad (313,661) consumen bebidas que contienen alcohol; el 16% (179,751) dejaron de consumirlo y ahora son ex bebedores; y el 56.1% (630,435) no toman alcohol (Gráfica 1).



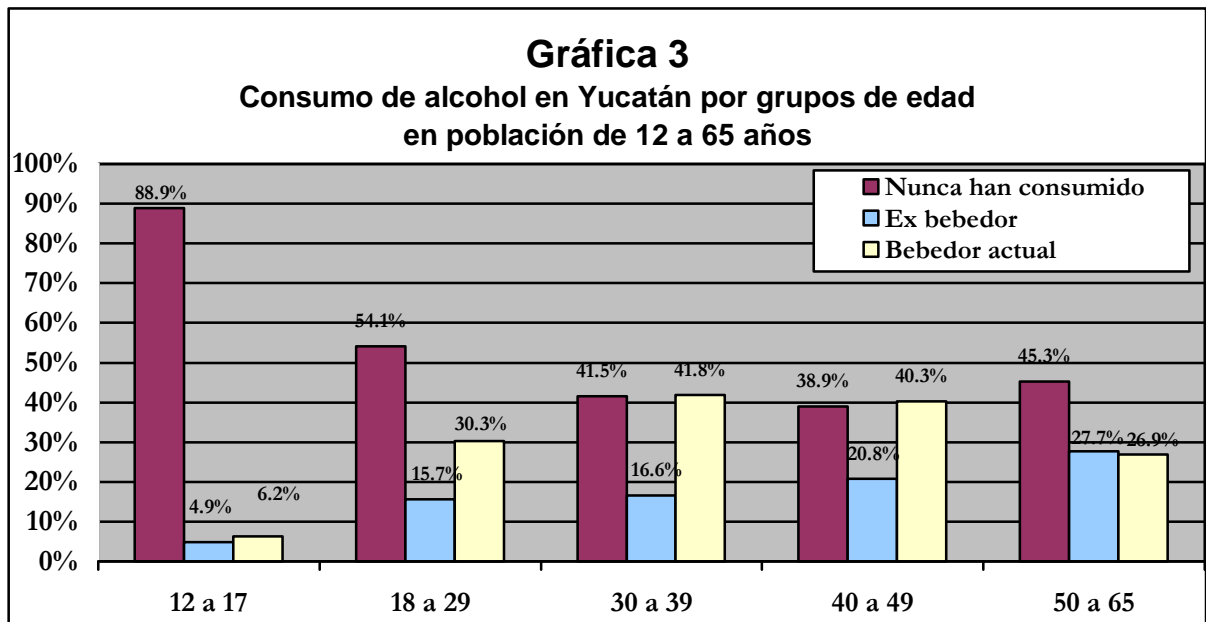
#### 1.1.1 Consumo de alcohol por sexo

En el estado de Yucatán, el 38.5% (211,225 personas) de los hombres consume alcohol, el 43.4% (238,127) no han consumido alcohol y el 18.0% (98,842) son ex bebedores. Entre las mujeres, el 17.8% (102,436) lo consumen, el 68.2% (392,308) no lo han consumido y el 14.1% (80,909) son ex bebedoras. En cuanto a la distribución por sexo de bebedores la proporción entre hombres y mujeres es de dos a una (Gráfica 2).



## 1.1.2 Consumo de alcohol por grupos de edad

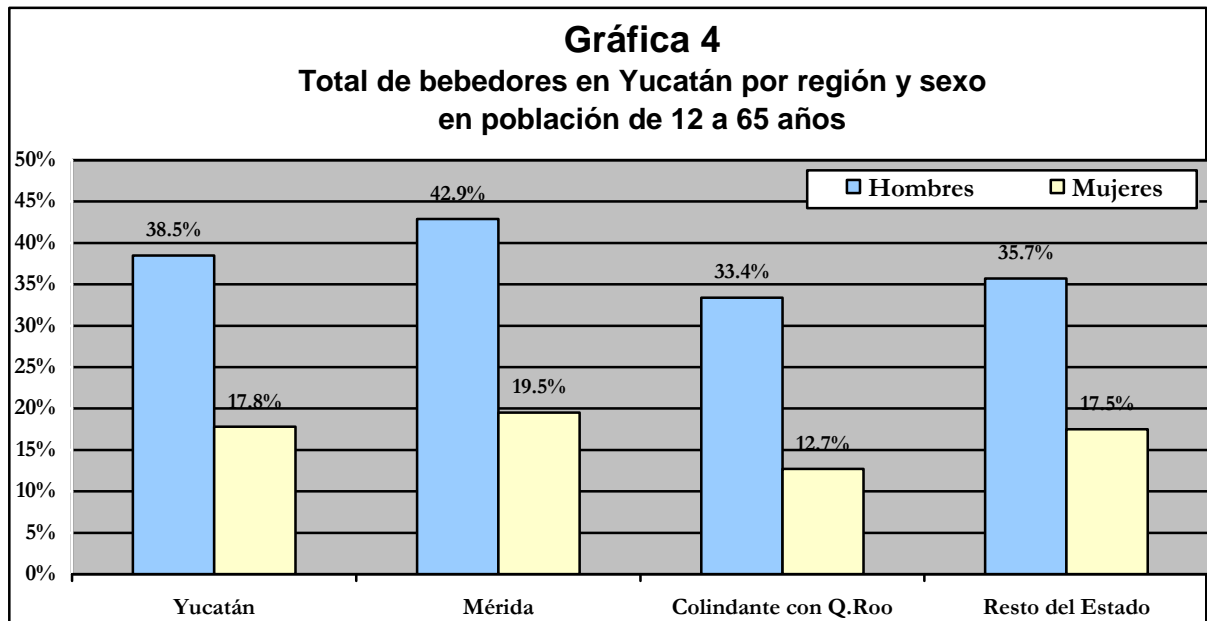
Entre los 30 y los 49 años se encuentra el índice más alto de bebedores que representa el 48.4% (151,662) del total. Es de notar, sin embargo, que en el grupo de 12 a 17 años de edad, cuando no se tiene la edad legal para adquirir bebidas que contengan alcohol, el 6.2% (15,656) son bebedores (Gráfica 3).





## 1.1.3 Consumo de alcohol por región y sexo

Del total de bebedores en el estado de Yucatán, en la Ciudad de Mérida se encuentra el mayor número, ya que el 42.9% de los hombres (102,098 personas) y el 19.5% de mujeres (50,794) viven en esta Ciudad, guardándose siempre la relación 2:1 hombre/mujer. En segundo lugar está la región Resto del Estado donde el 35.7% de los hombres (85,208) y el 17.5% de las mujeres (42,186) son bebedores; y por último, en la región Colindante con el estado de Quintana Roo el 33.4% de los hombres (23,920) y el 12.7% de las mujeres (9,455) son considerados como bebedores (Gráfica 4).



## 1.2 Bebidas de preferencia

La bebida de preferencia en Yucatán sin distinción de edad ni sexo es la cerveza según reporta el 26.4% (296,138 personas). Es seguida de los destilados en una proporción mucho menor del 3.5% (38,919 personas) y solo el 1.1% (12,517 personas) prefieren los vinos de mesa; el 0.9% (10,127 personas), las bebidas preparadas envasadas tipo “coolers”; el 0.5% (5,455 personas), el aguardiente o alcohol de 96°, y finalmente solo el 0.1% (934 personas) prefieren el pulque (Cuadro 1)

## 1.2.1 Bebidas de preferencia por grupos de edad

En general, el orden decreciente en la preferencia de la bebida es el mismo para todos los grupos de edad (Cuadro 1).

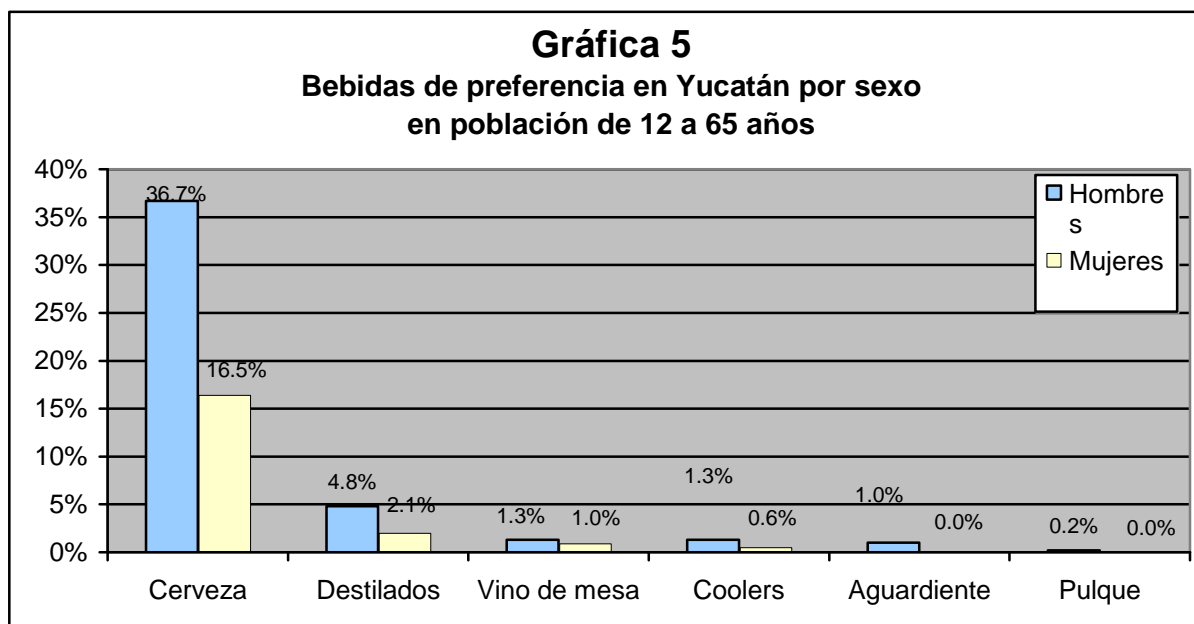
**Cuadro 1 Bebidas de preferencia en Yucatán por grupos de edad en población e 12 a 65 años.**

<i>Tipo de bebida</i>	<b>12-17</b>	<b>18-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-65</b>	<b>Promedio</b>
	%	%	%	%	%	%
<b>Cerveza</b>	5.7	28.9	40.1	38.2	24.1	26.4
<b>Destilados</b>	0.4	4.8	5.3	4.3	2.4	3.5
<b>Vino de Mesa</b>	0.5	0.8	2.1	1.6	0.9	1.1
<b>Coolers</b>	0	1.2	2.0	1.2	0.1	0.9
<b>Aguardiente/Alcohol de 96°</b>	0	0.1	1.1	0	1.5	0.5
<b>Pulque</b>	0	0.3	0	0	0	0.1

*Nota: Los porcentajes de otros cuadros y gráficas pueden no coincidir con los reportados en este ya que algunas personas beben más de una clase de bebida.*

## 1.2.2 Bebidas de preferencia por sexo

Los hombres (36.7%) y las mujeres (16.5%) que consumen alcohol prefieren con más frecuencia la cerveza; los índices de consumo del vino de mesa son muy similares en ambos sexos, mientras que los índices de preferencia por los destilados y las bebidas preparadas son más altos en los hombres que en las mujeres. La preferencia por los aguardientes y el pulque tiende a ser masculina. Es de notar que 179,765 personas (16.0%) consumieron alcohol en el pasado aunque no bebieron en los 12 meses previos a la encuesta (Gráfica 5).



*Nota: Los porcentajes de otros cuadros y gráficas pueden no coincidir con los reportados en este ya que algunas personas beben más de una clase de bebida.*

### 1.2.3 Bebidas de preferencia por sexo y grupos de edad

En la población masculina, entre los 40 y 49 años de edad se encuentra el mayor porcentaje de consumo de cerveza (55.2%) y de destilados (7.5%). En el grupo de edad entre los 30 a 39 años de edad se observa con mayor frecuencia el consumo de vino de mesa (2.2%), “coolers” (3.3%) y aguardiente (2.3%). Finalmente, solo entre los 18 y 29 años de edad (0.6%) se observó consumo de pulque (Cuadro 2).

**Cuadro 2** Bebidas de preferencia en Yucatán por grupos de edad en población masculina de 12 a 65 años.

Tipo de bebida	12-17	18-29	30-39	40-49	50-65	Promedio
	%	%	%	%	%	
<b>Cerveza</b>	6.6	43.0	53.7	55.2	33.8	36.7
<b>Destilados</b>	0	6.8	6.7	7.5	4.0	4.8
<b>Vino de Mesa</b>	0.8	1.0	2.2	1.4	1.2	1.3
<b>“Coolers”</b>	0	1.3	3.3	1.4	0.3	1.3
<b>Aguardiente/Alcohol de 96°</b>	0	0.2	2.3	0	3.0	1.0
<b>Pulque</b>	0	0.6	0	0	0	0.2

*Nota: Los porcentajes de otros cuadros y gráficas pueden no coincidir con los reportados en este ya que algunas personas beben más de una clase de bebida.*

En cuanto a la población femenina de 12 a 65 años de edad, el mayor porcentaje de consumo de cerveza, destilados y vino de mesa se presenta en la edad comprendida entre los 30 y 39 años, con el 27.6%, 3.9% y 2.1% de preferencia, respectivamente. Acerca de los “coolers”, en las edades comprendidas entre los 18 y 49 años se presenta mayoritariamente su consumo, con un porcentaje cercano al 1%. No se registró que ninguna persona prefiriera beber aguardiente o pulque en este segmento de población (Cuadro 3).

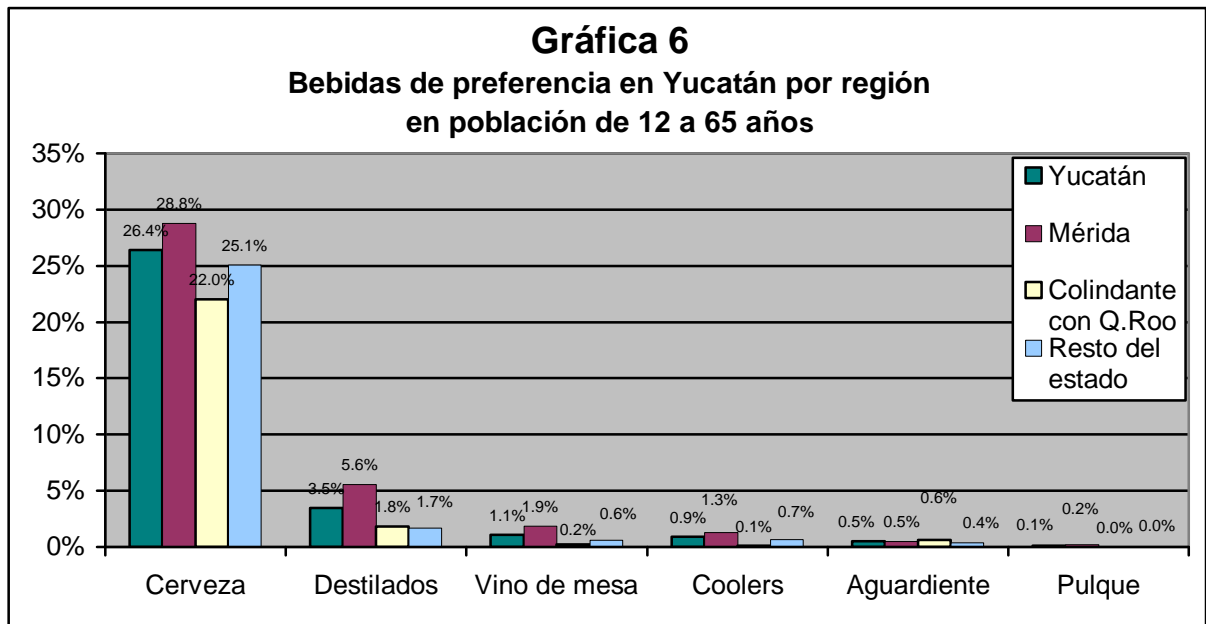
**Cuadro 3. Bebidas de preferencia en Yucatán por grupos de edad en población femenina de 12 a 65 años.**

<b>Tipo de bebida</b>	<b>12-17</b>	<b>18-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-65</b>	<b>Promedio</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Cerveza</b>	4.7	15.5	27.6	23.3	14.4	16.5
<b>Destilados</b>	0.7	3.0	3.9	1.4	0.9	2.1
<b>Vino de Mesa</b>	0.1	0.6	2.1	1.7	0.6	1.0
<b>“Coolers”</b>	0	1.0	0.7	1.0	0	0.6
<b>Aguardiente/Alcohol de 96°</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Pulque</b>	0	0	0	0	0	0

*Nota: Los porcentajes de otros cuadros y gráficas pueden no coincidir con los reportados en este ya que algunas personas beben más de una clase de bebida.*

### 1.2.4 Bebidas de preferencia por regiones

La preferencia de bebidas por regiones es bastante similar entre éstas. La cerveza es la bebida que más se consume en Mérida (28.8%), en la Región Colindante con el estado de Quintana Roo (22.0%) y en el Resto del Estado (25.1%). Las tres cifras son muy similares al 26.4% que se encontró para el Estado de Yucatán. Como única diferencia significativa se encuentra que en la región Colindante con el estado de Quintana Roo existe mayor preferencia por el aguardiente (0.6%) que por el vino de mesa (0.2%) y los “coolers” (0.1%), pues en las otras dos regiones la preferencia se inclina por estas dos últimas sobre el aguardiente (Gráfica 6).



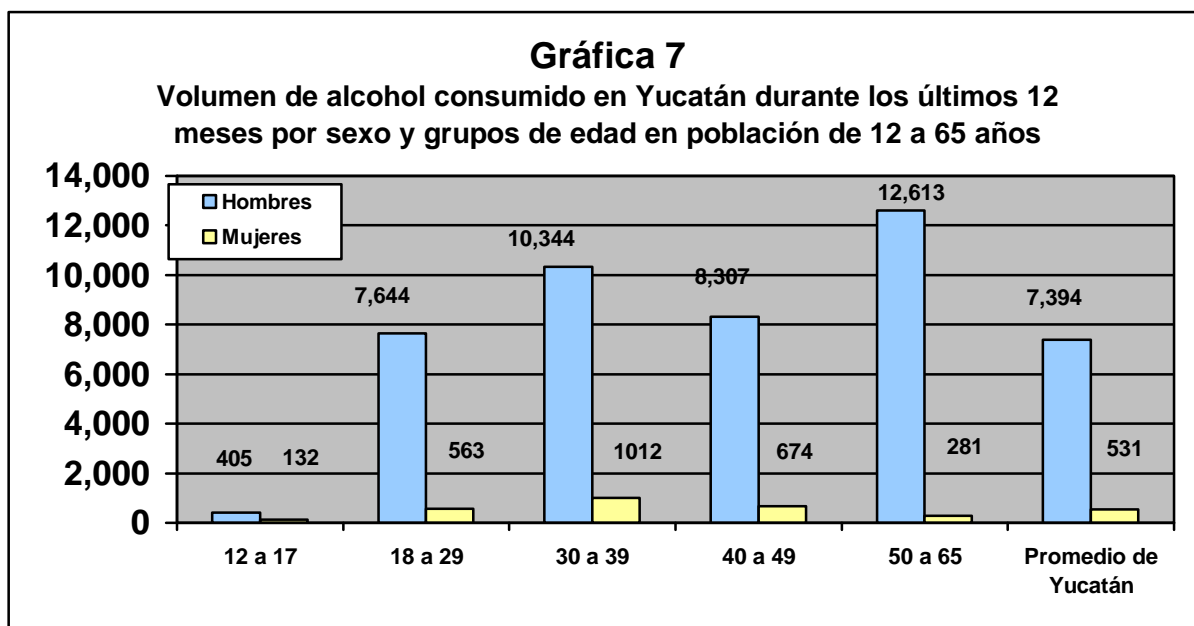
*Nota: Los porcentajes de otros cuadros y gráficas pueden no coincidir con los reportados en este ya que algunas personas beben más de una clase de bebida*

### 1.3 Volumen de alcohol consumido al año

#### 1.3.1 Volumen de alcohol consumido anualmente por sexo y grupos de edad

Entre los 12 y 65 años de edad, el promedio del volumen total de etanol que reportó haber consumido la población bebedora masculina durante los últimos 12 meses fue de 7,394 mililitros, mientras que la población femenina de ese mismo grupo de edad solo bebió anualmente 531 mililitros en promedio, cifra notablemente inferior al consumo del otro sexo. El mayor volumen de consumo en la población masculina se registró entre los 50 y 65 años, que en promedio ingirió 12,613 mililitros al año, mientras que el menor volumen se registró entre los 12 y 17 años con 405 mililitros en el mismo lapso de tiempo.

En cuanto a la población femenina, el volumen más alto se registra entre los 30 y 39 años, con 1,012 mililitros al año, mientras que en ese tiempo, las mujeres entre 12 y 17 años consumen anualmente solo 132 mililitros de alcohol. El promedio del volumen de alcohol consumido en Yucatán por los hombres es 14 veces más alto que en las mujeres. En el grupo de 50 a 65 años se eleva a cerca de 45 veces más en los hombres que en las mujeres (Gráfica 7).

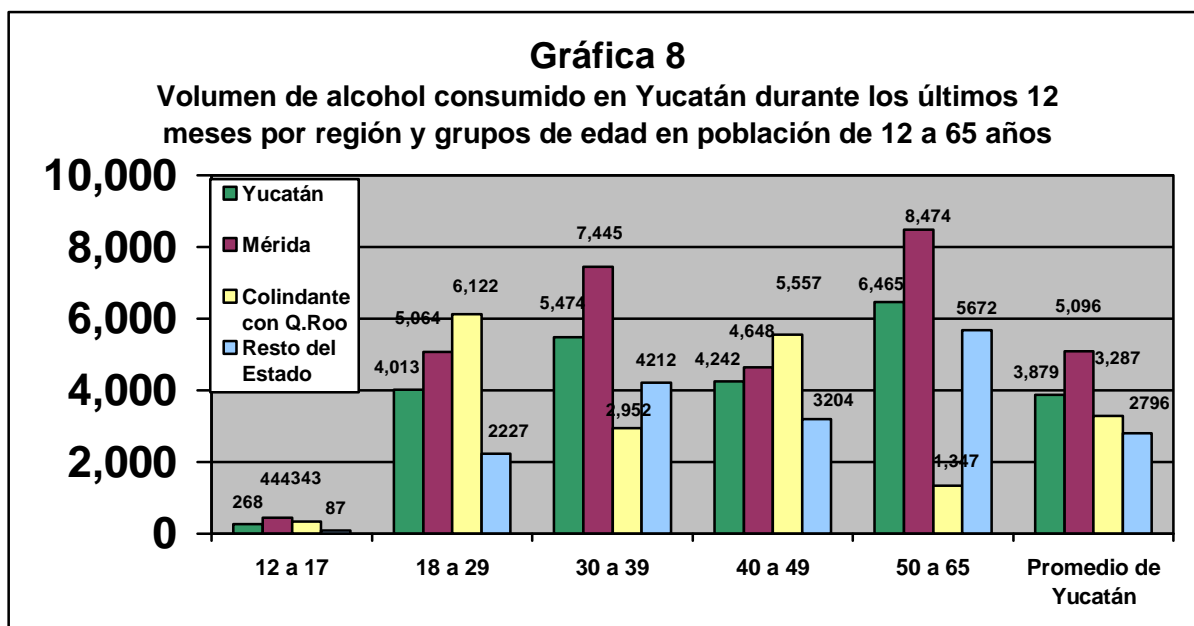


### 1.3.2 Volumen de alcohol consumido anualmente por región y grupos de edad

En el consumo total por regiones de la población entre 12 y 65 años, la Ciudad de Mérida ocupa el primer lugar, con 5,096 mililitros, seguido por la región Colindante con el estado de Quintana Roo con 3,287 mililitros y por último, el Resto del Estado, donde se consumen 2,796 mililitros de alcohol al año.

En cuanto al volumen anual de consumo por grupos de edad, la cifra más elevada se registra en la Ciudad de Mérida con 8,474 mililitros de alcohol al año en la población entre 50 y 65 años. A este grupo le sigue el de 30 a 39 años de la misma Ciudad que consume 7,445 mililitros de alcohol al año. Finalmente, en tercer lugar se encuentran las personas entre 18 y 29 años de la Región Colindante con el estado de Quintana Roo, que consumen 6,122 mililitros de alcohol al año.

Los menores volúmenes se encuentran entre la población de 12 a 17 años con 87 mililitros en el Resto del Estado, 343 mililitros en la región Colindante con el estado de Quintana Roo y 444 mililitros en la Ciudad de Mérida (Gráfica 8).

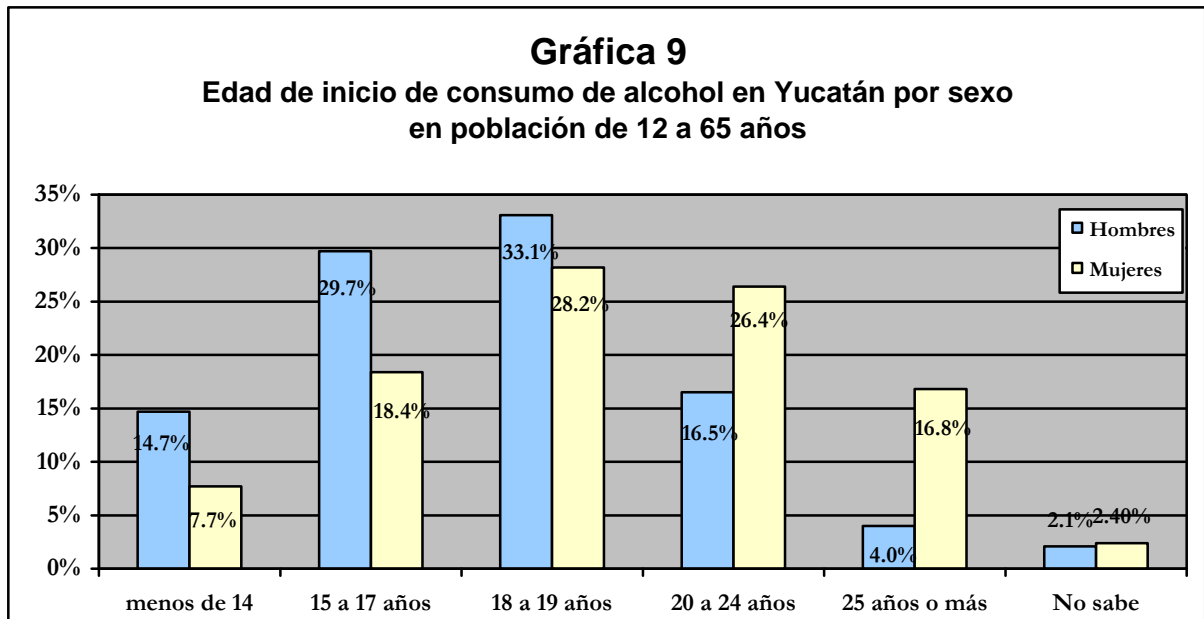


## 1.4 Edad de inicio del consumo de alcohol

El 89.1% de la población yucateca se inició en el consumo de alcohol antes de los 25 años de edad. Sin embargo, hay que destacar que de este porcentaje el 37.6% lo hizo antes de cumplir los 18 años; el 25.5% entre los 15 y 17 años y el 12.1% antes de los 14 años de edad, de donde se concluye que en Yucatán el 75.2% de la población empezó a beber antes de cumplir la edad legal para adquirir y consumir alcohol. Solo el 13.9% empezó a beber entre 18 y 25 años y el 8.7% lo hizo después de los 25 años de edad.

### 1.4.1 Edad de inicio del consumo de alcohol por sexo

De igual manera, un dato que resulta de interés es el bajo porcentaje de personas que comienzan a beber después de los 25 años, ya que representa el porcentaje más bajo en los hombres, con apenas el 4.0% de las personas y el segundo más bajo de las mujeres, con el 16.8%. En las mujeres el porcentaje más bajo se encuentra en el grupo de menos de 14 años (7.7%). Es interesante señalar que la edad de inicio en el alcohol se presenta más tardíamente en las mujeres que en los hombres superándolos a partir de los 20 años de edad (Gráfica 9)



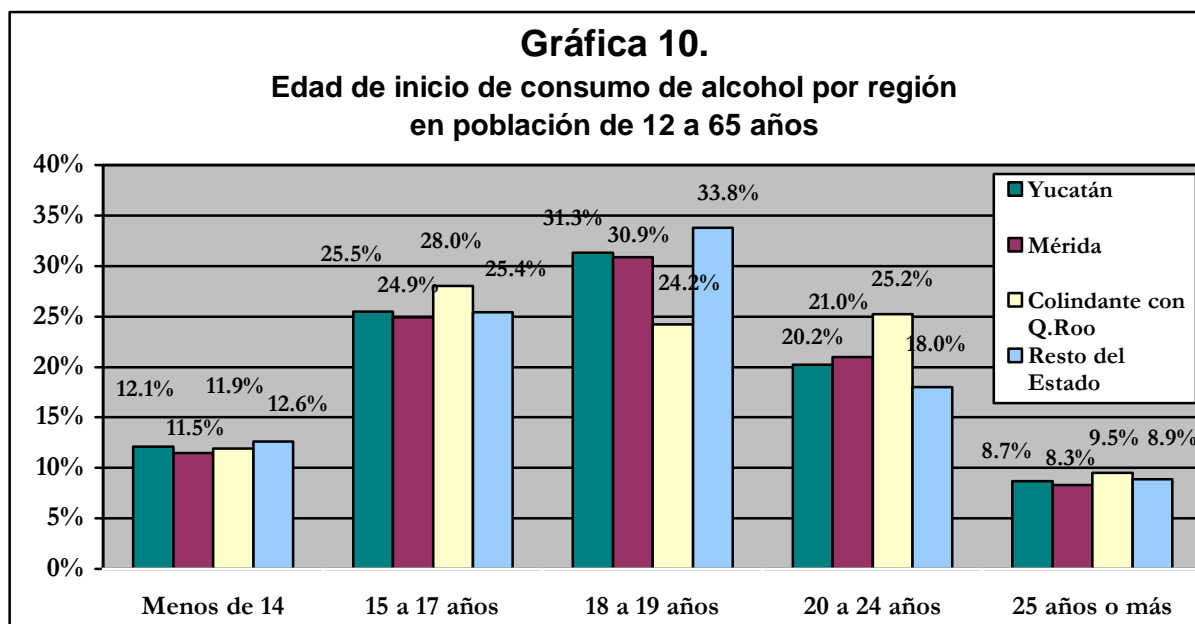
*Nota: El 2.0% de las personas no contestaron o no recordaban la edad de inicio de consumo de alcohol*

## 1.4.2 Edad de inicio del consumo de alcohol por regiones

Ahora bien, cuando se compara lo que ocurre en el conjunto del Estado de Yucatán con Mérida, región Colindante con el estado de Quintana Roo y Resto del Estado no se observan diferencias significativas. Sin embargo, es de notar que:

- a) El porcentaje más alto de jóvenes que comienzan a beber antes de los 14 años se encuentra en el Resto del Estado, con 12.6%.
- b) Entre los 15 y 17 años, el mayor porcentaje de inicio de consumo se encuentra en la región Colindante con el estado de Quintana Roo (28.0%), es decir, 2.5% arriba de la media para el Estado.
- c) En la región Resto del Estado, comenzó a beber el 33.8% de los jóvenes entre los 18 y 19 años, mientras que en Mérida lo hizo el 30.9% y en la región Colindante con el estado de Quintana Roo el 24.2%.
- d) En el grupo de 20 a 24 años, el mayor porcentaje de inicio de consumo de alcohol fue en la región Colindante con el estado de Quintana Roo (25.2%), es decir, 5.0% más que la media del Estado.
- e) A partir de los 25 años, los porcentajes de inicio de consumo de alcohol son bajos y muy similares en los tres casos, con 8.3% en la Ciudad de Mérida, 9.5% en la región Colindante con el estado de Quintana Roo y 8.9% en el Resto del Estado (Gráfica 10).





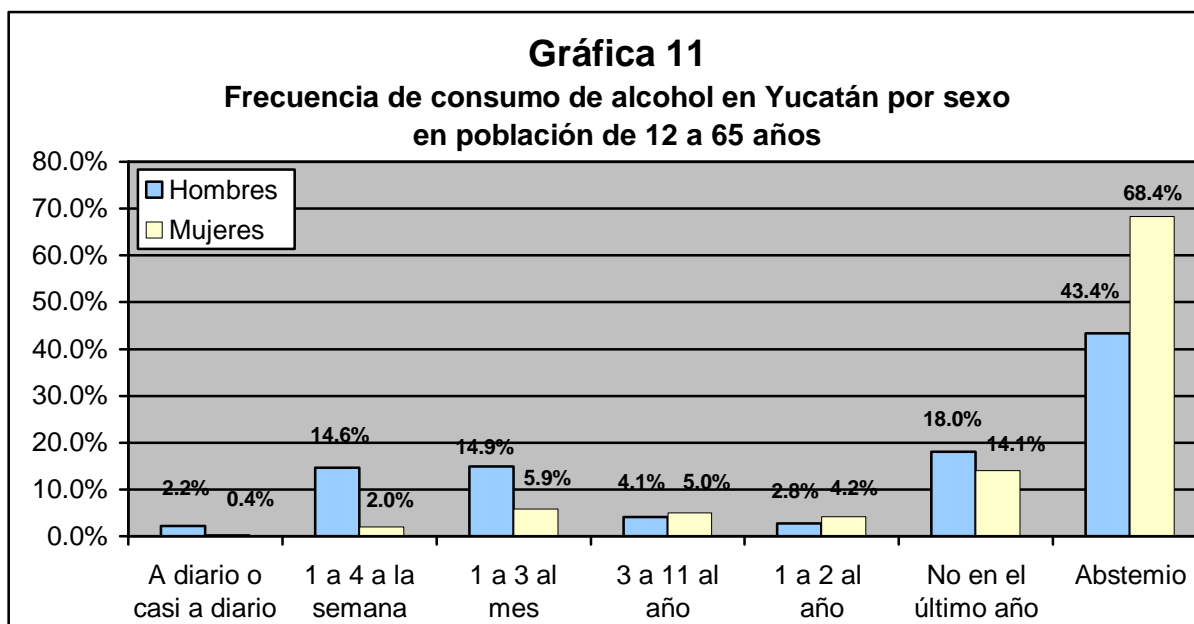
## 1.5 Frecuencia de consumo de alcohol

Solo 8.2% de la población entre 12 y 65 años (91,544 personas) reportó consumir entre una y cuatro veces por semana, y únicamente el 1.3% (14,180) dijeron beber a diario o casi a diario. En el grupo de 50 a 65 años de edad la proporción se eleva al 2.3%, mientras que no se reporta ningún caso en menores de edad. La mayor frecuencia de consumo se da entre 1 y 3 veces al mes, con 10.3% de la población (115,477 personas) y en general los hombres reportaron beber con mayor frecuencia que las mujeres.

### 1.5.1 Frecuencia de consumo de alcohol por sexo

Los hombres reportaron beber con mayor frecuencia entre 1 y 3 veces al mes (14.9%), el 14.6% bebe entre 1 y 4 veces a la semana, seguido por los que beben entre 3 y 11 veces en un año con 4.1%; en cuarto lugar, con 2.8%, los que beben 1 ó 2 veces al año; y por último, se encuentran los que beben a diario o casi a diario, que representan el 2.2% de la población entre 12 y 65 años (Gráfica 11).

En las mujeres de Yucatán, la frecuencia de consumo es más baja que en los hombres. El 5.9% consumen alcohol entre 1 y 3 veces al mes; en segundo lugar se encuentran quienes beben entre 3 y 11 veces al año, con 5.0%; en tercer lugar están las mujeres que consumen alcohol 1 ó 2 veces en un año, que representan el 4.2%; en cuarto lugar, las que beben 1 a 4 veces por semana con 2.0%; y por último, quienes consumen alcohol a diario o casi a diario que apenas alcanzan un 0.4% de la población entre 12 y 65 años (Gráfica 11).



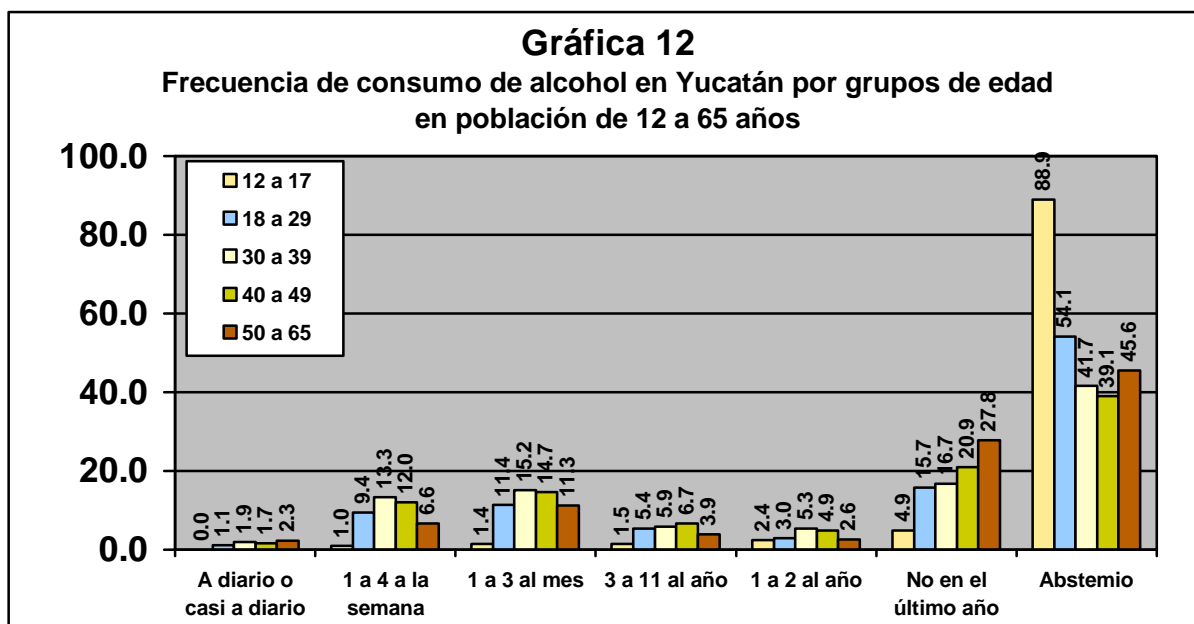
## 1.5.2 Frecuencia de consumo de alcohol por grupos de edad

El consumo a diario de alcohol es bajo en todas las edades, observándose la frecuencia más alta en el grupo de 50 a 65 años, con 2.3% (3,977 personas). Entre los 12 y 17 años no se presentó ningún caso de personas que beban a diario.

En la población de 30 a 39 años el 13.3% (29,726 personas) y de 40 a 49 años el 12% (17,148 personas) ocupan el primero y segundo lugar, respectivamente, en el consumo de 1 a 4 veces por semana y de 1 a 3 veces al mes con el 15.2% (33,965 personas) y 14.7% (21,060 personas), respectivamente. En Yucatán, la frecuencia de consumo se incrementa conforme se eleva la edad, para disminuir notablemente en el grupo de personas que beben a diario o casi a diario.

El consumo de 3 a 11 veces al año se concentra en la población de 40 a 49 años con 6.7% (6,830 personas), seguido de los que tienen entre 30 y 39 años con 5.9% (13,228 personas) y, finalmente, los que tienen entre 18 y 29 años con 5.4% (17,596 personas).

En el consumo entre 1 y 2 veces por año, la población entre 30 y 39 años ocupa el primer lugar con 5.3% (11,891 personas); en segundo lugar, los que tienen entre 40 y 49 años con 4.9% (7,034 personas); y en tercer lugar, los que tienen entre 18 y 29 años con 3.0% (9,744 personas) (Gráfica 12).



### 1.5.3 Frecuencia de consumo de alcohol por regiones

En la Ciudad de Mérida se encuentran los niveles más altos en cuanto a frecuencia de consumo de alcohol, por arriba de la media del estado, mientras que en la región Colindante con el estado de Quintana Roo la frecuencia de consumo es notablemente más baja cuando se compara con Mérida y con el Resto de Estado.

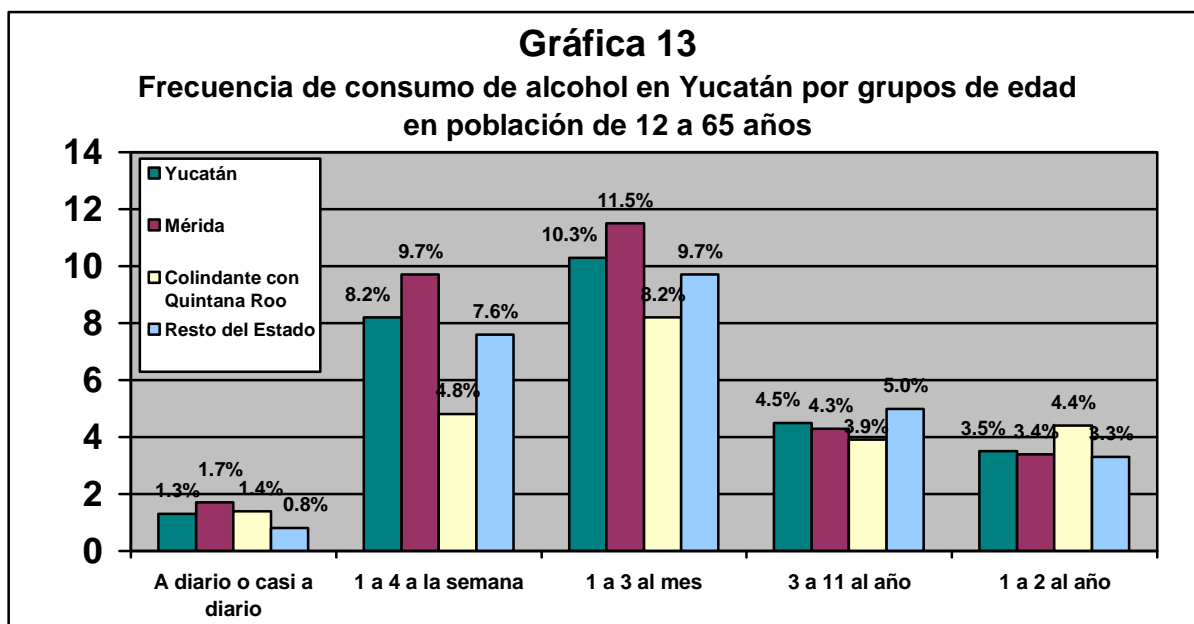
En Mérida, el 1.7% de las personas beben a diario, en contraste con el 1.4 % de la región Colindante con el estado de Quintana Roo y el 0.8% del Resto del Estado.

El consumo de 1 a 4 veces por semana se presenta en el 9.7% de las personas de Mérida, el 7.6% de las personas en el Resto del Estado y el 4.8% de la región Colindante con el estado de Quintana Roo.

La frecuencia de consumo de 1 a 3 veces por mes es mayor en Mérida con 11.5%, seguido del Resto del Estado con 9.7% y la región Colindante con el estado de Quintana Roo con 8.2%.

El consumo de 3 a 11 veces al año es mayor en el Resto del Estado con 5%, seguido de Mérida con 4.3% y la región Colindante con 3.9%.

Por último, los que beben de 1 a 2 veces al año se concentran en la región Colindante con el estado de Quintana Roo (4.4%), seguido por Mérida (3.4%) y el Resto del Estado (3.3%) (Gráfica 13).



## 1.6 Consumo máximo de copas en un día

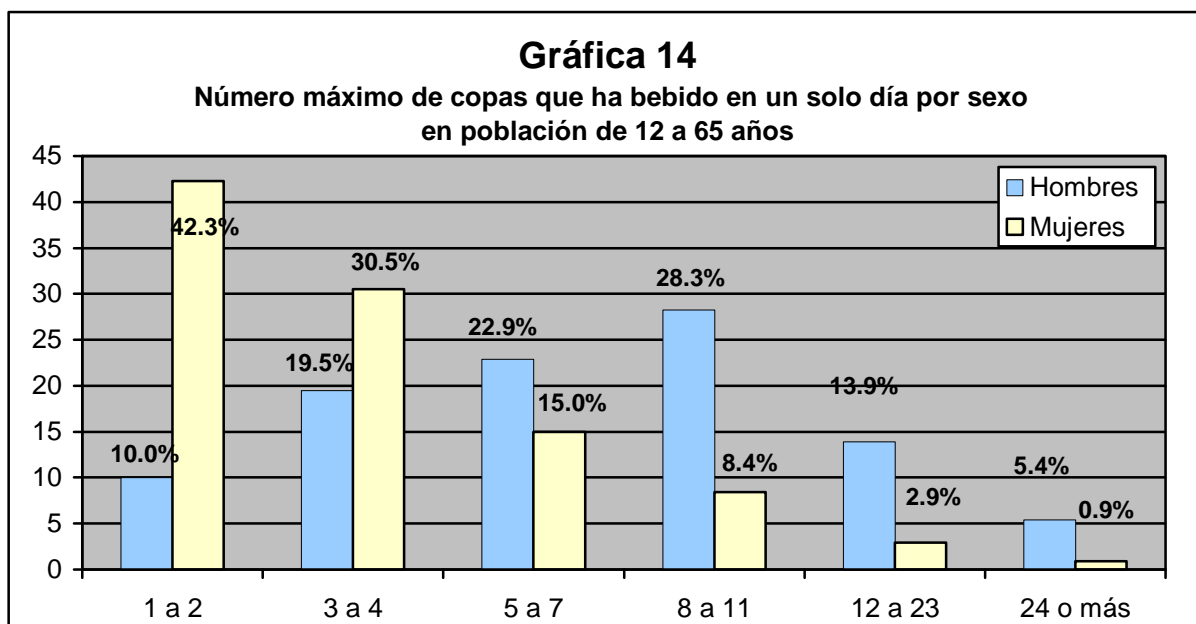
En orden creciente, en Yucatán beben por día como máximo de 1 a 2 copas el 20.5% (63,148 personas); de 3 a 4 copas el 23.1% (70,929 personas); de 5 a 7 copas el 20.3% (62,495 personas); de 8 a 11 copas el 21.8% (66,915 personas); de 12 a 23 copas el 10.3% (31,680 personas) y 24 copas o más el 4.0% (12,159 personas).

### 1.6.1 Número máximo de copas consumidas en un solo día por sexo en Yucatán

En general se observa que las mujeres beben menos copas por día que los hombres. En ellas se observa una clara disminución de la cantidad conforme aumenta el número de copas por día. La situación se invierte en los hombres, pues a medida que aumenta el número de copas también se incrementa la cantidad de hombres hasta llegar a un máximo de 8 a 11 copas en un solo día (Gráfica 14).

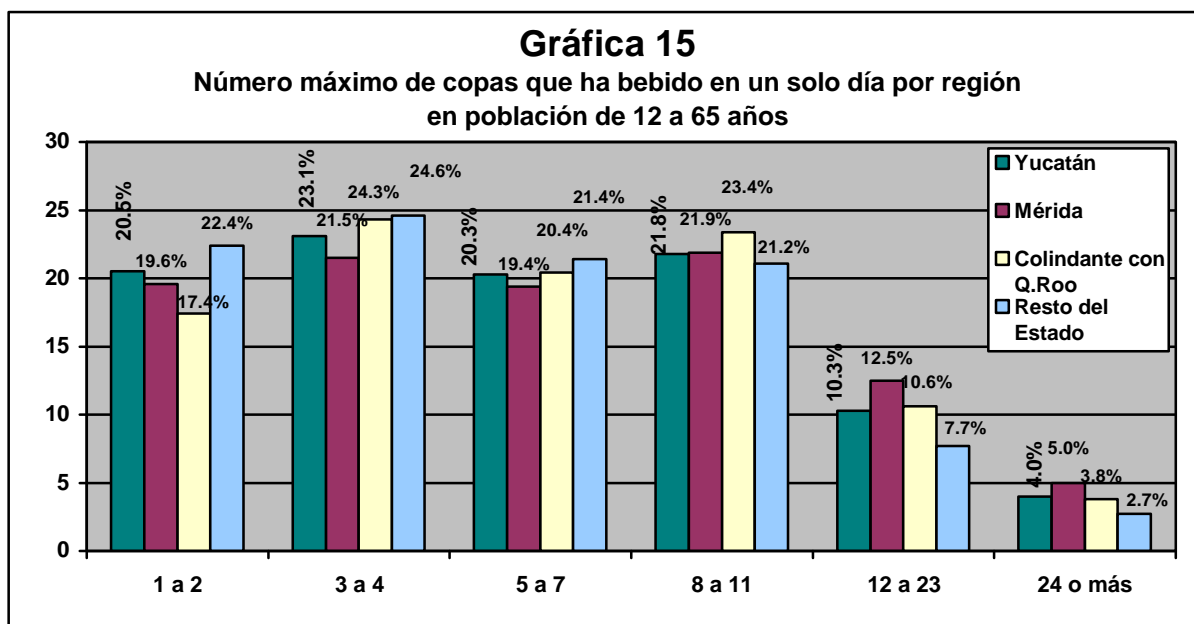
Entre los hombres, el número máximo de copas consumidas en un solo día fue de 8 a 11, que representa el 28.0% (58,473 personas), seguido del grupo que bebe de 5 a 7 copas, con el 22.9% (47,357 personas), y del que consume de 3 a 4 copas con el 19.5% (40,215 personas). De lo anterior se concluye que el 70.0% (146,045 personas) de los hombres beben en un solo día entre 3 y 11 copas.

Por otra parte, en las mujeres existe una clara tendencia al consumo moderado, ya que el 42.3% (42,568 personas) beben como máximo 1 ó 2 copas por día, seguido por el grupo que bebió entre 3 y 4 copas con el 30.5% (30,714 personas) y solo un 12.2% (12,258 personas) han bebido 8 o más copas en un solo día (Gráfica 14).



### 1.6.2 Número máximo de copas consumidas en un solo día por regiones

No se observan diferencias significativas en cuanto al número máximo de copas consumidas en un solo día por Región ya que son muy parecidas entre si y varía muy poco cuando se comparan con el conjunto del Estado. El consumo máximo bajo, es decir, entre 1 y 7 copas es mayor en el Resto del Estado, mientras que el consumo medio (de 8 a 11 copas) se da preferentemente en la región Colindante con el estado de Quintana Roo. El consumo elevado, es decir, más de 12 copas en un solo día, es mayor en la Ciudad de Mérida (Gráfica 15).



## 1.7 Patrón de consumo de alcohol

Para describir los hábitos de consumo de bebidas alcohólicas se interrogó acerca de la frecuencia y la cantidad de bebidas que consumían por ocasión. La información obtenida se clasificó según los siguientes nueve patrones de consumo.

*Abstemios:* Personas que no consumieron alcohol en el último año.

*Bebedores:* Personas que reportaron consumir alcohol durante el año anterior al estudio.

*Bebedores poco frecuentes de bajo nivel:* Personas que consumieron alcohol en el último año, pero nunca cinco copas o más por ocasión.

*Bebedores poco frecuentes de alto nivel:* Personas que en el último año consumieron cinco copas o más en alguna ocasión, pero no en el último mes.

*Bebedores moderados de bajo nivel:* Personas que consumieron alcohol en el último mes pero que nunca bebieron cinco copas o más por ocasión.

*Bebedores moderados de alto nivel:* Personas que en el último año consumieron cinco copas o más en alguna ocasión y también bebieron en el último mes.

*Bebedores frecuentes de bajo nivel:* Personas que consumieron alcohol en la última semana pero nunca bebieron durante el último año cinco copas o más.

Bebedores frecuentes de alto nivel: Personas que en el último año, en el último mes y en la última semana consumieron cinco copas o más.

Bebedores frecuentes consuetudinarios: Personas que consumieron cinco copas o más por ocasión por lo menos una vez a la semana.

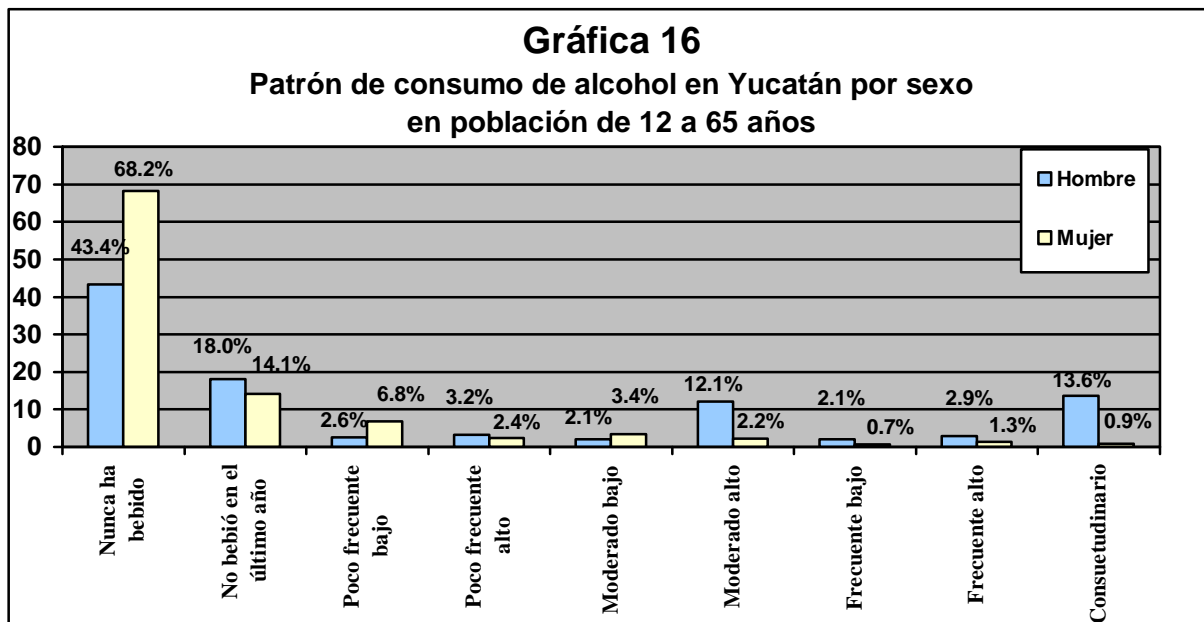
## 1.7.1 Patrón de consumo de alcohol por sexo

En general se observa en Yucatán un franco predominio del sexo masculino sobre el femenino en cuanto a bebedores moderados de alto nivel, frecuentes bajos, frecuentes altos y consuetudinarios, ya que mientras el 30.7% de la población masculina de 12 a 65 años se encuentra en alguno de estos grupos, solo el 5.1% de la población femenina se clasifica dentro de ellos.

Entre los hombres, destacan las cifras de bebedores consuetudinarios (13.6%; 74,286 personas); moderados altos (12.1%; 66,440 personas), y frecuentes altos (2.9%; 15,879 personas).

Por el contrario, las mujeres bebedoras se clasifican más en los grupos poco frecuente bajo (6.8%; 39,369 personas); moderado bajo (3.4%; 14,689 personas), y poco frecuente alto (2.4%; 14,014 personas).

Si se aplica el criterio de los que nunca han bebido o no lo han hecho durante el último año la diferencia entre los sexos es también notable: 82.3% de las mujeres y 61.4% de los hombres (Gráfica 16).



## 1.7.2 Patrón de consumo de alcohol por grupos de edad

En las edades comprendidas entre los 12 y 17 años, cuando aún no se tiene la edad legal para beber, el porcentaje de bebedores fue de 6.1% (15,656 personas). Los patrones que se observaron con mayor frecuencia fue el de bebedor poco frecuente bajo (3.0%; 7,615 personas), seguido del de bebedor consuetudinario (1.0%; 2,591 personas).

En los grupos de edad de 18 a 29 años y 50 a 65 el grupo de bebedores moderados altos supera a de los consuetudinarios; pero entre el grupo de 30 a 49 años predominan los consuetudinarios.

Entre los 30 y 39 años existe un mayor porcentaje de bebedores consuetudinarios (11.4%; 25,579 personas), seguido por los bebedores moderados altos (8.8%; 19,805 personas).

Entre las edades de 40 a 49 años, al igual que en el grupo anterior, existe mayor número de bebedores consuetudinarios (11.0%; 15,717 personas) y en segundo lugar están los bebedores moderados altos (10.8%; 15,515 personas).

Por último, en las personas entre 50 y 65 años de edad se encontró un mayor número de bebedores moderados altos (8.2%; 14,623 personas), seguido por el grupo de bebedores consuetudinarios (5.9%; 10,560 personas) (Cuadro 4).

**Cuadro 4. Patrón de consumo de alcohol por grupos de edad en población de 12 a 65 años**

<b>Patrón de consumo</b>	<b>12 a 17</b>	<b>18 a 29</b>	<b>30 a 39</b>	<b>40 a 49</b>	<b>50 a 65</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Abstemio: nunca ha bebido</b>	88.9	54.1	41.5	38.9	45.3
<b>Abstemio: no bebió en el último año</b>	4.9	15.7	16.6	20.8	27.7
<b>Bebedor poco frecuente bajo</b>	3.0	4.0	6.8	6.5	4.9
<b>Bebedor poco frecuente alto</b>	0.8	3.5	3.9	4.2	1.8
<b>Bebedor moderado bajo</b>	0.5	1.9	5.8	4.5	2.3
<b>Bebedor moderado alto</b>	0.7	8.4	8.8	10.8	8.2
<b>Bebedor frecuente bajo</b>	0	2.4	1.8	1.6	0.9
<b>Bebedor frecuente alto</b>	0.1	2.4	3.3	1.7	2.9
<b>Consuetudinario</b>	1.0	7.7	11.4	11.0	5.9

## 1.7.3 Patrón de consumo de alcohol por grupos de edad y sexo

En el grupo de edad de la población masculina comprendido entre los 12 y 17 años, el patrón de consumo mayormente reportado es el de bebedor poco frecuente bajo (3.2%; 4,068 personas), seguido por el de bebedor moderado alto (1.5%; 1,886 personas), mientras que en la población femenina, el patrón de consumo que más se reportó es el de bebedor poco frecuente bajo (2.8%; 3,547 personas), seguido del de bebedor consuetudinario (0.8%; 1,009 personas).



En general, se observa que las mujeres tienden a beber menos que los hombres y esta diferencia se acentúa conforme se incrementa la frecuencia y cantidad en el consumo de alcohol, a tal punto que, al considerar bebedores consuetudinarios la proporción entre sexo masculino y sexo femenino es cercana a 20 a 1 en todos los grupos de edad con excepción del grupo de 12 a 17 años en donde la proporción es de 2 a 1. Entre los 18 y 29 años, el 15% de los hombres (23,687 personas) son bebedores consuetudinarios y en el mismo porcentaje se encuentran los bebedores moderados altos, mientras que el 6.5% de las mujeres (10,900 personas) son bebedoras poco frecuentes bajas, seguido por las bebedoras poco frecuentes altas (3.2%; 5,318 personas).

Entre los 30 y 39 años existe entre los hombres un mayor porcentaje de bebedores consuetudinarios (22.1%; 23,687 personas), seguido por los bebedores moderados altos (13.9%; 14869 personas), mientras que entre las mujeres existe un mayor porcentaje de bebedoras poco frecuente baja (10.7%; 12,580 personas), seguido por las bebedoras moderadas bajas (6.1%; 7,170 personas).

Entre las edades de 40 a 49 años, al igual que entre los 30 y 39 años, entre los hombres existe mayor número de bebedores consuetudinarios (22.2%; 14887 personas) y el segundo lugar lo ocupan los bebedores moderados altos (19.5%; 13087 personas), mientras que entre las mujeres existe mayor número de bebedoras moderadas bajo (7.5%; 5,747 personas) y en segundo lugar están las bebedoras poco frecuente bajo (7.4%; 5625 personas).

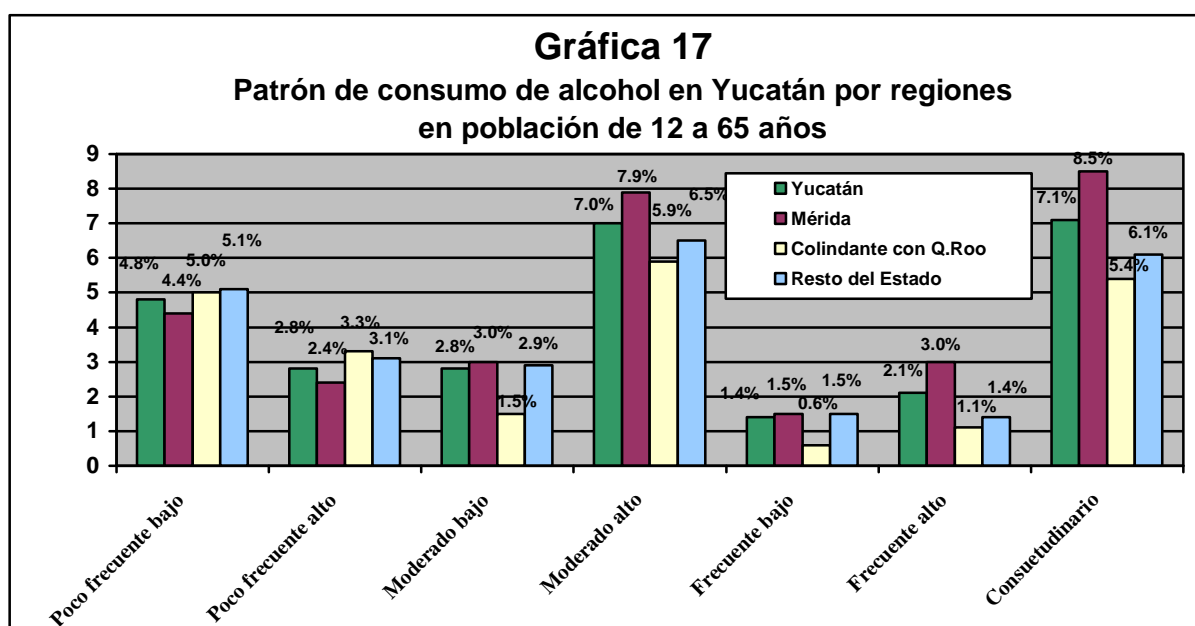
Por último, en los hombres entre 50 y 65 años existe un mayor número de bebedores moderados altos (14.4%; 12,833 personas), seguido por los bebedores consuetudinarios (11.7%; 10,394 personas), mientras que en las mujeres de la misma edad existe un mayor número de bebedoras poco frecuentes bajas con 7.6% (6,716 personas), seguido por las bebedoras moderadas bajas (3.2%; 2,854 personas) (Cuadro 5).

**Cuadro 5. Patrón de consumo de alcohol por grupos de edad y sexo en población de 12 a 65 años.**

Edad	12 a 17		18 a 29		30 a 39		40 a 49		50 a 65	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
<b>Sexo</b>										
<b>Patrón de consumo</b>	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<b>Abstemio: nunca ha bebido</b>	86.5	91.3	42.0	65.6	24.4	57.3	19.8	55.7	25.8	65.0
<b>Abstemio: no bebió en el último año</b>	6.1	3.8	14.0	17.2	20.5	13.1	22.0	19.7	36.2	19.2
<b>Bebedor poco frecuente bajo</b>	3.2	2.8	1.3	6.5	2.5	10.7	5.4	7.4	2.2	7.6
<b>Bebedor poco frecuente alto</b>	1.2	0.5	3.9	3.2	4.4	3.4	5.4	3.2	1.7	1.8
<b>Bebedor moderado bajo</b>	0.3	0.6	2.0	1.9	5.5	6.1	1.1	7.5	1.3	3.2
<b>Bebedor moderado alto</b>	1.5	0	15.0	2.1	13.9	4.2	19.5	3.2	14.4	2.0
<b>Bebedor frecuente bajo</b>	0	0	3.4	1.3	2.5	1.0	3.1	0.4	1.3	0.5
<b>Bebedor frecuente alto</b>	0	0.2	3.5	1.4	4.3	2.5	1.4	1.9	5.4	0.5
<b>Consuetudinario</b>	1.3	0.8	15.0	0.8	22.1	1.6	22.2	1.1	11.7	0.2

## 1.7.4 Patrón de consumo de alcohol por regiones

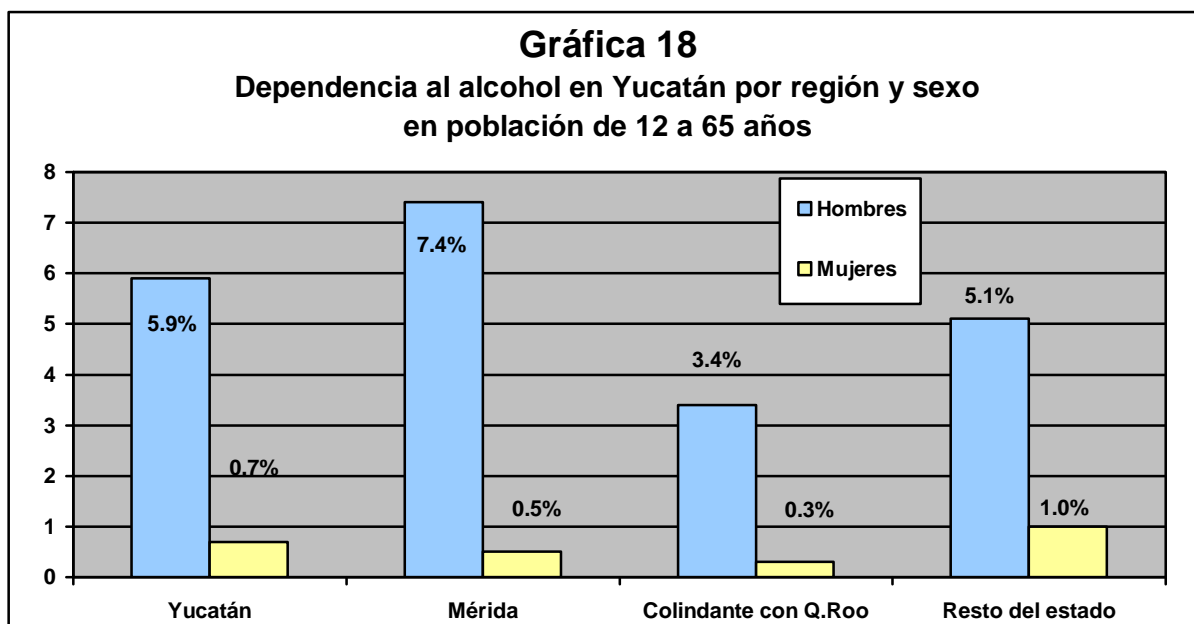
El consumo moderado alto y el consuetudinario son los patrones de consumo más frecuentes en las tres regiones en las que se dividió al Estado, oscilando entre el 5.9% (región Colindante con el estado de Quintana Roo, 8,624 personas) y el 7.9% (Ciudad de Mérida, 39,407 personas), en el caso del primero, y entre 5.9% (región Colindante con el estado de Quintana Roo, 7,940 personas) y 8.5% (Ciudad de Mérida, 42,105 personas), en el segundo. Es de notar que en la Ciudad de Mérida se observan niveles más altos de consumo en todas las categorías a partir de los bebedores moderados de bajo nivel hasta los bebedores frecuentes consuetudinarios. Por el contrario, los niveles más bajos para estos mismos patrones de consumo se encuentran en la región Colindante con el estado de Quintana Roo (Gráfica 17).



## 1.8 Dependencia al alcohol

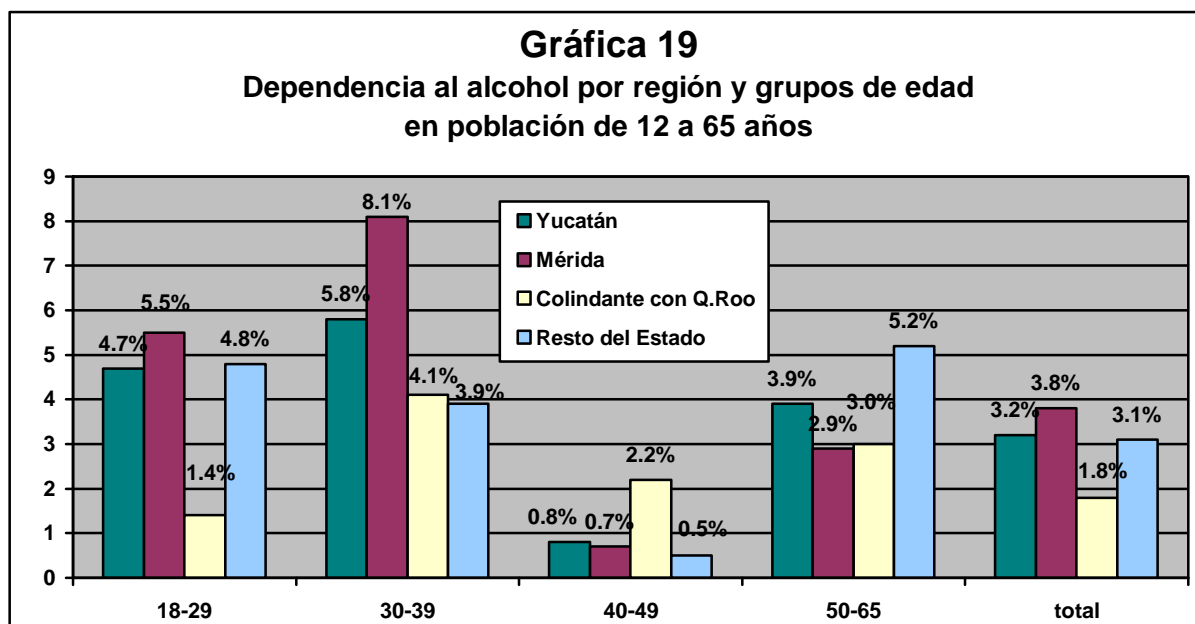
### 1.8.1 Dependencia al alcohol por región y sexo

En el estado de Yucatán, el 5.9% de los hombres (32,142 personas) y el 0.7% de las mujeres (4,121 personas) que consumen alcohol cumplen con el criterio de dependencia al alcohol. Esta tendencia se eleva considerablemente en la Ciudad de Mérida, donde el 7.4% de los hombres (17,551 personas) y el 0.5% de las mujeres (1,370 personas) cumplen con dicho criterio, mientras que la proporción entre el sexo masculino y el femenino en el Resto del Estado fue de 8 a 1, en la Ciudad de Mérida fue de 15 a 1; en la Región Colindante con el estado de Quintana Roo, dicho porcentaje baja a 3.4% en los hombres (2,411 personas) y a 0.3% en las mujeres (252 personas). En el resto del Estado los hombres se encuentran en posición intermedia (5.1%; 12,180 personas) pero las mujeres tienen el porcentaje más alto (1.0%; 2,500 personas) (Gráfica 18).



### 1.8.2 Dependencia al alcohol por región y grupos de edad

Las personas dependientes al alcohol se concentran más en los grupos de edad de 30 a 39 (5.8%; 12,913 personas) y de 18 a 29 años (4.7%; 15,199 personas). El porcentaje más alto para estos grupos se encuentra en la Ciudad de Mérida, siendo de 8.1% (7,880 personas) para el primero y de 5.5% (8,182 personas) para el segundo grupo. Estos porcentajes decrecen sensiblemente en el grupo de 40 a 49 años, en el que destaca la región Colindante con el estado de Quintana Roo en la que se observa que el 2.2% (463 personas) es dependiente al alcohol, tres veces más que la Ciudad de Mérida con 0.7% (476 personas). También se observa un incremento importante en el grupo de 50 a 65 años de edad, en el que destaca la región Resto del Estado con 5.2% (3,972 personas). Entre los 12 y 17 años no se encontraron personas que cumplieron con el criterio para dependencia al alcohol. (Gráfica 19).



## 1.9 Síntomas de dependencia al alcohol

### 1.9.1 Síntomas de dependencia al alcohol por sexo y grupos de edad

Con respecto a los síntomas de dependencia al alcohol, la incapacidad de control a la hora de beber ocupa el primer lugar en los hombres de todas las edades (17.7%), seguido por los síntomas de abstinencia (7.4%) y el deseo persistente por la bebida en tercer lugar (5.9%) (Cuadro 6).

**Cuadro 6.** Síntomas de dependencia al alcohol por grupos de edad en población masculina de 12 a 65 años.

Síntomas de dependencia	12-17	18-29	30-39	40-49	50-65	Promedio
	%	%	%	%	%	%
<b>Tolerancia</b>	0.9	4.6	7.8	1.3	7.0	4.3
<b>Abstinencia</b>	0	9.6	14.6	3.4	8.4	7.4
<b>Incapacidad de control</b>	3.3	22.5	21.8	25.4	19.0	17.7
<b>Deseo persistente</b>	0	7.6	10.1	7.7	5.1	5.9
<b>Mucho tiempo para conseguir o recuperarse de los efectos del alcohol</b>	0	3.1	4.8	0.7	2.6	2.3
<b>Reducción de actividades</b>	0	4.5	6.2	0.7	1.6	2.9
<b>Uso a pesar de problemas físicos y psicológicos</b>	0	2.6	2.8	0.8	2.1	1.7
<b>Población que cumple con el criterio de dependencia</b>	0	8.0	11.3	1.8	6.9	5.9

En las mujeres, el síntoma preponderante es la incapacidad de control (3.0%), seguido de la abstinencia (1.1%) y luego, con el mismo porcentaje (0.7%), por la tolerancia a la bebida y el deseo persistente por beber (Cuadro 7).

**Cuadro 7. Síntomas de dependencia al alcohol por grupos de edad en población femenina de 12 a 65 años.**

<b>Síntomas de dependencia</b>	<b>12-17</b>	<b>18-29</b>	<b>30-39</b>	<b>40-49</b>	<b>50-65</b>	<b>Promedio</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
<b>Tolerancia</b>	0	1.7	0.6	0	0.7	0.7
<b>Abstinencia</b>	0.4	1.8	1.5	0.4	0.9	1.1
<b>Incapacidad de control</b>	0	4.6	5.3	3.2	1.2	3.0
<b>Deseo persistente</b>	0	1.2	0.5	0	1.3	0.7
<b>Mucho tiempo para conseguir o recuperarse de los efectos del alcohol</b>	0	0.7	0.1	0.9	0	0.3
<b>Reducción de actividades</b>	0	0.7	0.5	0	0.2	0.3
<b>Uso a pesar de problemas físicos y psicológicos</b>	0	1.2	0	0	0.6	0.4
<b>Población que cumple con el criterio de dependencia</b>	0	1.5	0.7	0	0.9	0.7

## 1.10 Problemas por el consumo de alcohol

### 1.10.1 Problemas por el consumo de alcohol por sexo

Entre los problemas más comunes que los bebedores reportan les ha causado el alcohol, el 13.3% considera en primer lugar que es una amenaza seria para la salud, tanto para los hombres (16.9%) como para las mujeres (5.8%). En el caso de los hombres, los problemas con los hijos ocasionados por el consumo de alcohol (13.1%) ocupan el segundo lugar y las discusiones o peleas con la esposa o compañera quedan en tercer lugar (12.6%). En el caso de las mujeres, que el esposo o la persona con quien vivía se enfureciera con ella por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía fue el segundo problema más frecuente (2.3%) y sentirse suspicaz o desconfiada ocupa el tercer lugar (2.2%) (Cuadro 8).

**Cuadro 8. Problemas por el consumo de alcohol por sexo en población de 12 a 65 años.**

Problemas	Masculino	Femenino	Promedio
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	2.4	1.1	2.0
Ha sido arrestado mientras conducía después de tomarse unas copas	2.1	1.1	1.8
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	16.9	5.8	13.3
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	4.0	0	3.3
Sus compañeros de trabajo le han sugerido que deje de tomar tanto	5.7	0	4.8
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	4.9	0	2.8
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	8.0	1.1	5.7
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	8.1	1.0	5.8
Comenzó una discusión o pelea con su esposo(a) o compañero(a) cuando estuvo tomando	12.6	0	8.7
Su esposo(a) o la persona con quien vivía se enfurecía con usted por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía	12.2	2.3	9.1
Su esposo(a) o la persona con quien vivía amenazó con dejarlo por causa de la bebida	7.9	0	5.4
Sintió que el tomar bebidas alcohólicas causó problemas entre sus hijos y usted	13.1	1.5	9.0
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber estado tomando alcohol	5.6	0.2	3.8
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	7.4	1.4	5.4
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	8.0	0.8	5.7
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de Alcohol	9.6	1.4	6.9
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	6.2	2.2	4.9

### 1.10.2 Problemas por el consumo de alcohol por regiones

En la Ciudad de Mérida el principal problema reportado por el consumo de alcohol fue que este se había convertido en una amenaza seria para la salud (12.9%), seguido por ser causa de problemas con los hijos (9.5%) y en tercer lugar que el esposo, la esposa o la persona con quien vivía se enfureciera con él o ella por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía (9.0%).

En la región Colindante con el estado de Quintana Roo la amenaza seria a la salud también fue el principal problema reportado por el consumo de alcohol (8.5%), seguido por discusiones o peleas con el esposo o esposa o compañero o compañera mientras bebía (8.1%) y en tercer lugar los problemas en la escuela a causa de la bebida (8.0%).

También en la región Resto del Estado la amenaza seria a la salud se consideró como el principal problema por el consumo de alcohol (15.1%), seguido por los problemas con los hijos a causa de la bebida (9.8%), y en tercer lugar se reportaron por igual las discusiones o peleas con el esposo o esposa o la persona con quien vivía o que se enfureciera con él o ella por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía (9.6%) (Cuadro 9).

**Cuadro 9. Problemas por el consumo de alcohol por Región en población de 12 a 65 años.**

Problemas	Ciudad	Colindante	Resto del
	Mérida	con Q. Roo	Estado
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	1.4	1.9	2.6
Ha sido arrestado mientras conducía después de tomarse unas copas	1.5	0	2.6
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	12.9	8.5	15.1
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	4.3	0.8	2.9
Sus compañeros de trabajo le han sugerido que deje de tomar tanto	4.7	1.8	5.8
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	3.9	8.0	0
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	5.4	7.2	5.7
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	6.2	6.0	5.2
Comenzó una discusión o pelea con su esposo(a) o compañero(a) cuando estuvo tomando	7.9	8.1	9.6
Su esposo(a) o la persona con quien vivía se enfurecía con usted por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía	9.0	7.6	9.6
Su esposo(a) o la persona con quien vivía amenazó con dejarlo por causa de la bebida	3.3	5.9	7.5
Sintió que el tomar bebidas alcohólicas causó problemas entre sus hijos y usted	9.5	3.8	9.8
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber Estado tomando alcohol	4.6	4.0	2.9
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	5.3	4.8	5.8
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	5.4	2.9	6.7
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de alcohol	8.0	3.6	6.6
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	5.4	0.9	5.3

### 1.11 Relación entre problemas por el consumo de alcohol y dependencia

Es evidente la enorme diferencia que existe entre los bebedores dependientes al alcohol y los bebedores que no se consideran como tales en cuanto a los problemas que causa el alcohol, como claramente se observa en el Cuadro 10.



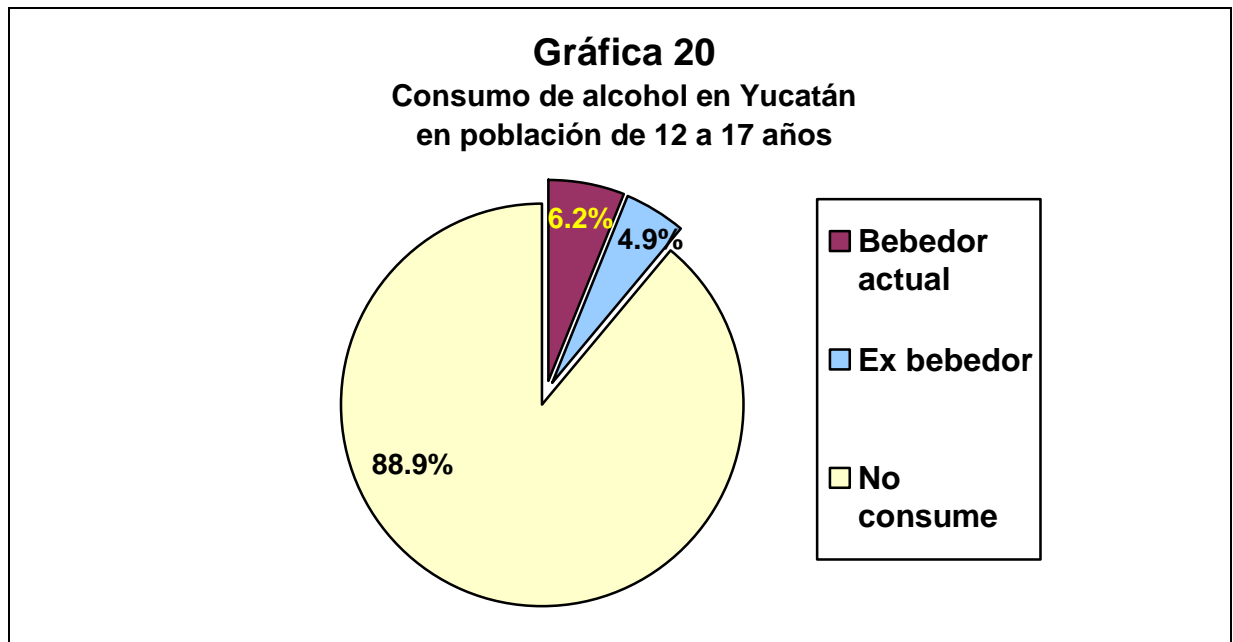
**Cuadro 10.** Relación entre problemas por el consumo de alcohol y dependencia en población de 12 a 65 años.

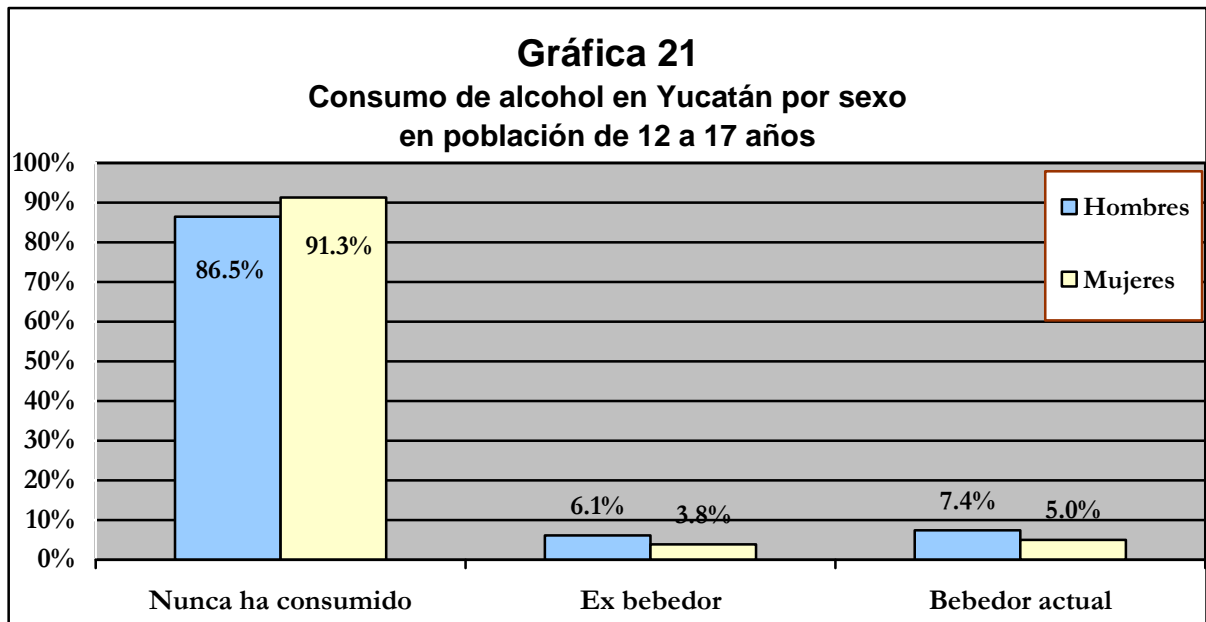
Problemas	Bebedor con dependencia	Bebedor sin dependencia	Promedio
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	15.7	0.2	2.0
Ha sido arrestado mientras conducía después de tomarse unas copas	14.1	0.2	1.8
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	56.6	7.6	13.3
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	21.2	0.6	3.3
Sus compañeros de trabajo le han sugerido que deje de tomar tanto	27.1	1.4	4.8
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	20.8	0.9	2.8
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	28.8	2.7	5.7
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	28.5	2.8	5.8
Comenzó una discusión o pelea con su esposo(a) o compañero(a) cuando estuvo tomando	43.2	4.3	8.7
Su esposo(a) o la persona con quien vivía se enfurecía con usted por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía	47.4	4.2	9.1
Su esposo(a) o la persona con quien vivía amenazó con dejarlo por causa de la bebida	29.9	2.3	5.4
Sintió que el tomar bebidas alcohólicas causó problemas entre sus hijos y usted	49.2	4.1	9.0
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber estado tomando alcohol	24.7	1.1	3.8
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	34.1	1.7	5.4
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	35.7	1.7	5.7
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de alcohol	36.7	3.0	6.9
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	34.0	1.1	4.9

## 2. CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN DE 12 Y 17 AÑOS

### 2.1 Consumo de alcohol por sexo

Los adolescentes consumen en menor proporción alcohol que la población adulta (6.2%; 15,656 personas). El consumo es más alto en los hombres (7.4%) que entre las mujeres (5.0%). Un dato interesante es que, aun en esta edad, ya se puede considerar como ex bebedores a un porcentaje alto de esta población, que asciende a 6.1% de los hombres y a 3.8% de las mujeres, porcentajes muy parecidos a los de los bebedores actuales. En este grupo de edad, el índice de abstemios es elevado (88.9%) correspondiendo el 86.5% a los hombres y el 91.3% a las mujeres. Si bien es evidente que entre los adolescentes el índice de bebedores es mucho menor que el de los adultos, también es cierto que este grupo de edad mostró una diferencia menor entre el consumo de hombres y mujeres, es decir, los y las adolescentes beben prácticamente en la misma proporción, mientras que en los adultos es de dos hombres por cada mujer (Gráficas 20 y 21).

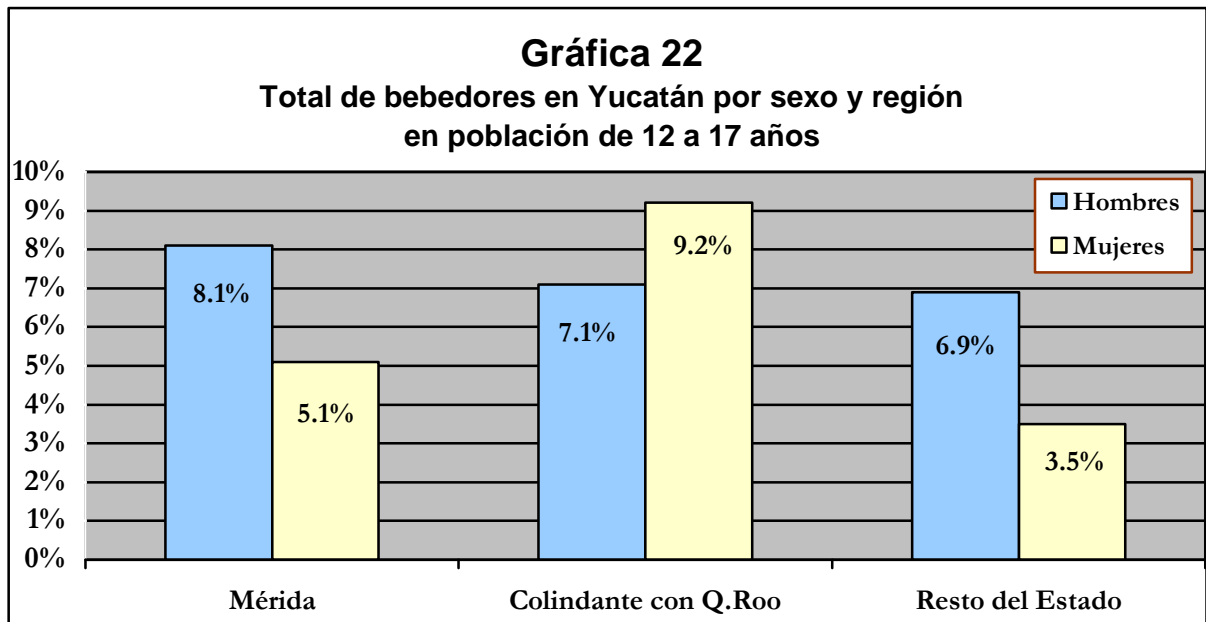




### 2.1.1 Consumo de alcohol por sexo y regiones

El 8.1% de los hombres entre 12 y 17 años de la Ciudad de Mérida bebe o ha bebido en los últimos 12 meses; siendo este el porcentaje más alto de todo el estado, seguido por la región Colindante con el estado de Quintana Roo (7.1%) y el Resto del Estado (6.9%).

Si se consideran en conjunto las cifras de todo el estado revelan que las mujeres consumen menos alcohol que los hombres, con excepción de la región Colindante con el estado de Quintana Roo en la que la proporción de bebedoras (9.2%) supera a los bebedores (7.2%) y casi duplica el porcentaje de bebedoras en la Ciudad de Mérida (5.1%) y triplica el de la región Resto del Estado (3.5%) (Gráfica 22).



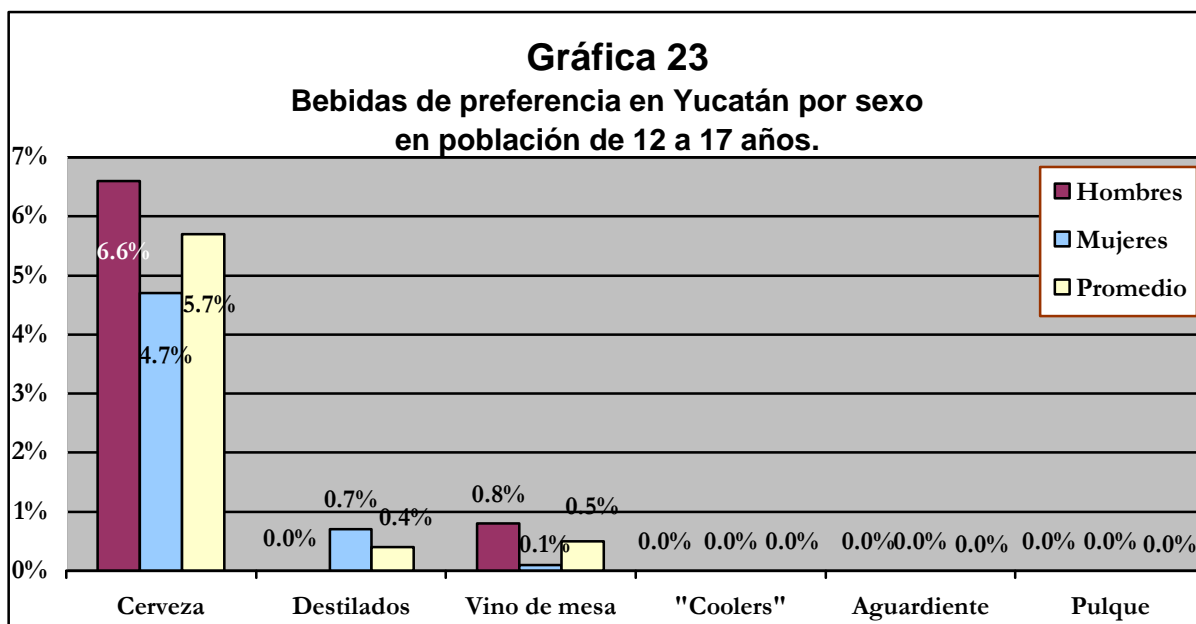
## 2.2 Bebidas de preferencia

### 2.2.1 Bebidas de preferencia por sexo

En la población total de 12 a 17 años sin distinción de sexo, la bebida de preferencia es la cerveza, con 5.7%, seguida por el vino de mesa con 0.5% y los destilados con el 0.4%.

En cuanto a la cerveza, el 6.6% de los hombres y el 4.7% de las mujeres la prefieren. La segunda bebida de preferencia en los hombres es el vino de mesa (0.8%), mientras que las mujeres optan por los destilados como segunda bebida (0.7%) y en tercer lugar señalan el vino de mesa (0.1%).

No se registró que los “coolers”, el aguardiente, el alcohol de 96° y el pulque sean bebidas que consuman los adolescentes en Yucatán, ya que ninguna de las personas encuestadas las mencionó como bebidas de preferencia (Gráfica 23).



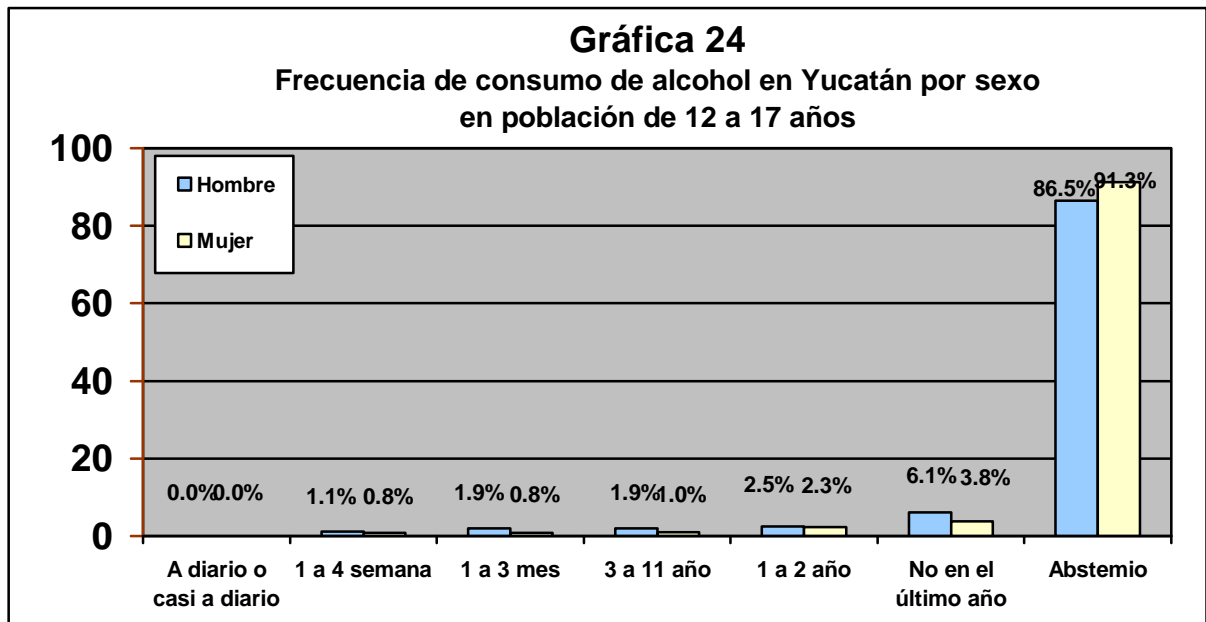
*Nota: Los porcentajes de otros cuadros y gráficas pueden no coincidir con los reportados en este ya que algunas personas beben más de una clase de bebida.*

## 2.3 Frecuencia de consumo de alcohol

### 2.3.1 Frecuencia de consumo de alcohol por sexo

La mayoría de los hombres bebedores entre 12 y 17 años consumen alcohol entre 1 y 2 veces por año (2.5%), seguido de los que lo consumen de 3 a 11 veces por año (1.9%) y en la misma proporción lo consumen de 1 a 3 veces por mes. El 1.1% llega a beber entre 1 y 4 veces por semana, pero en este grupo de edad no se encontraron casos de hombres que bebieran a diario.

Entre las mujeres se mantiene la misma tendencia, pues 2.3% bebe de 1 a 2 veces por año, 1.0% lo hace de 3 a 11 veces por año, 0.8% consume alcohol de 1 a 3 veces por mes y en el mismo porcentaje lo hacen las que beben de 1 a 4 veces por semana. Tampoco entre las mujeres se encontró quien bebiera a diario o casi a diario (Gráfica 24).

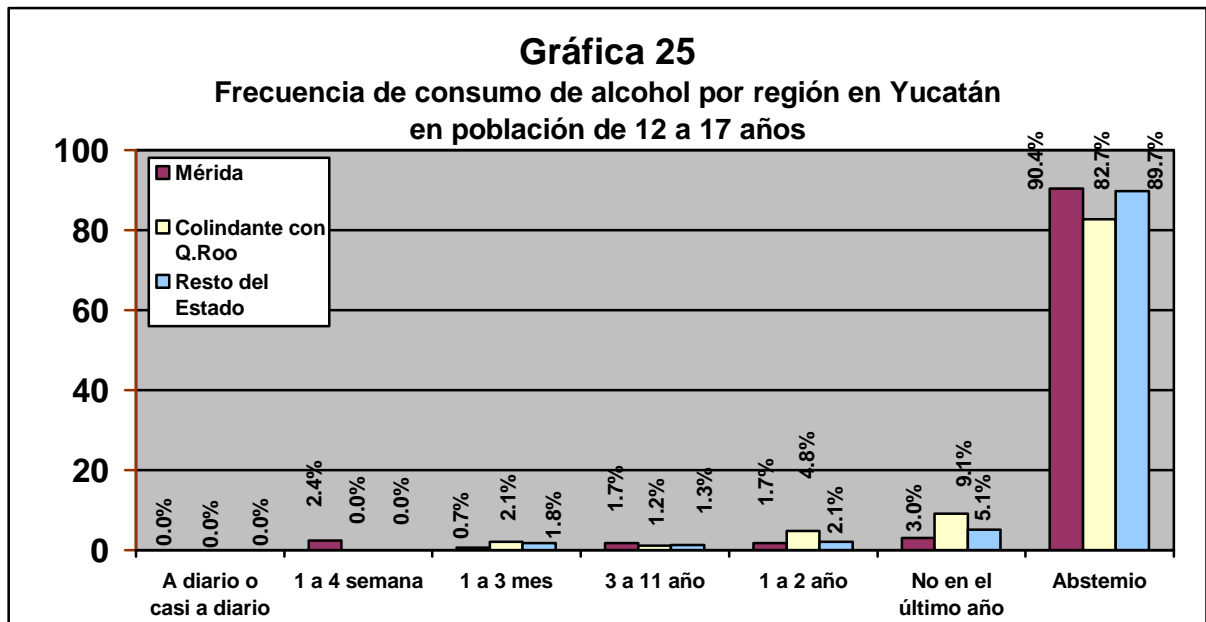


### 2.3.2 Frecuencia de consumo de alcohol por regiones

En la Ciudad de Mérida, la mayoría de los adolescentes bebedores consumen alcohol de 1 a 4 veces a la semana, que representa el 2.4% del total de la población. Es importante señalar que es la única región con esta frecuencia de consumo. El mismo porcentaje (1.7%) se reporta para aquellos que beben de 1 a 2 veces al año y también para los que consumen alcohol de 3 a 11 veces por año. El 0.7% informó beber de 1 a 3 veces al mes.

En la región Colindante con el estado de Quintana Roo, la mayor frecuencia de consumo es de 1 a 2 veces al año (4.8%), seguido de quienes beben entre 1 y 3 veces al mes (2.1%) y finalmente aquellos que beben de 3 a 11 veces al año (1.2%). No se presentaron casos de quienes bebieran de 1 a 4 veces a la semana ni de los que beben a diario.

En el Resto del Estado el orden de frecuencia en el consumo de alcohol es parecido a la región Colindante con el estado de Quintana Roo, aunque en menor proporción. De 1 a 2 veces por año (2.1%); de 1 a 3 veces por mes (1.8%), y de 3 a 11 veces por año (1.3%). Tampoco se presentaron casos en los que alguien bebiera de 1 a 4 veces por semana, que bebiera a diario o casi a diario (Gráfica 25).



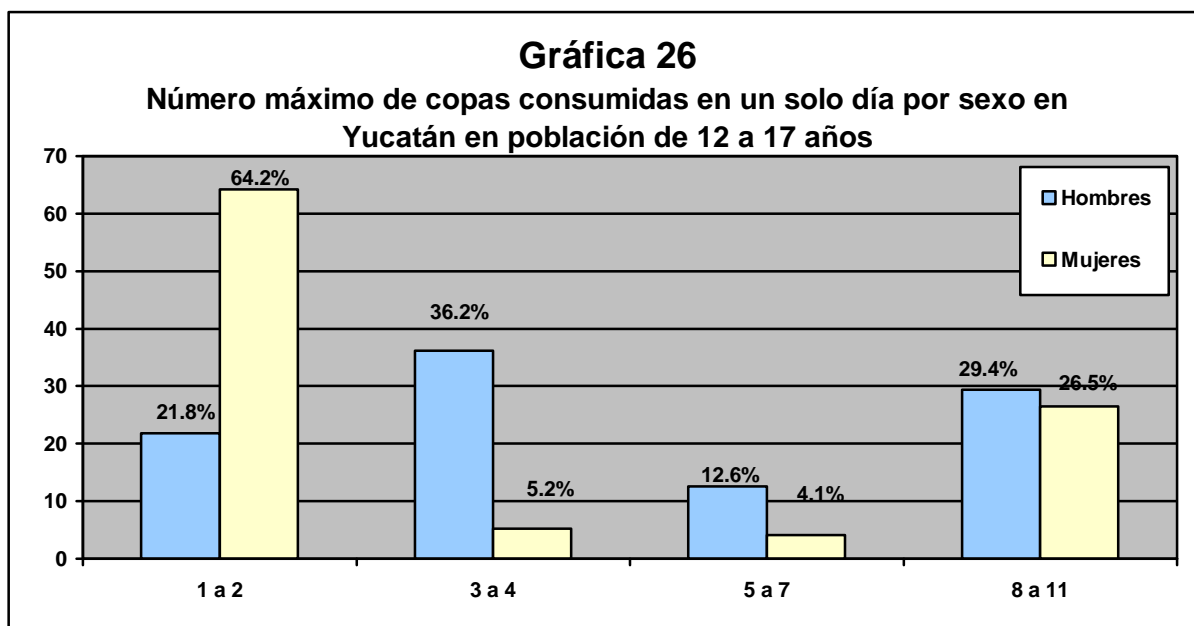
## 2.4 Consumo máximo de copas en un día

### 2.4.1 Consumo máximo de copas en un día por sexo

Los hombres reportaron con mayor frecuencia beber un máximo de 3 a 4 copas al día (36.2%) seguido por el grupo de 8 a 11 copas por día (29.4%), luego el de 1 a 2 copas al día (21.8%) y, finalmente, el de 5 a 7 copas por día (12.6%).

En las mujeres, la gran mayoría beben como máximo entre 1 y 2 copas por día (64.2%), seguido de manera sorprendente por el grupo de 8 a 11 copas por día (26.5%), luego, en tercer lugar, se encuentran las que beben de 3 a 4 copas en un día (5.2%) y, por último, aquellas que beben un máximo de 5 a 7 copas en un solo día (4.1%).

Es interesante señalar que la diferencia entre hombres y mujeres se reduce sustancialmente al considerar el consumo de 8 a 11 copas por día, lo que indica que mientras más excesivo sea el consumo, el sexo deja de ser una variable relevante (Gráfica 26).



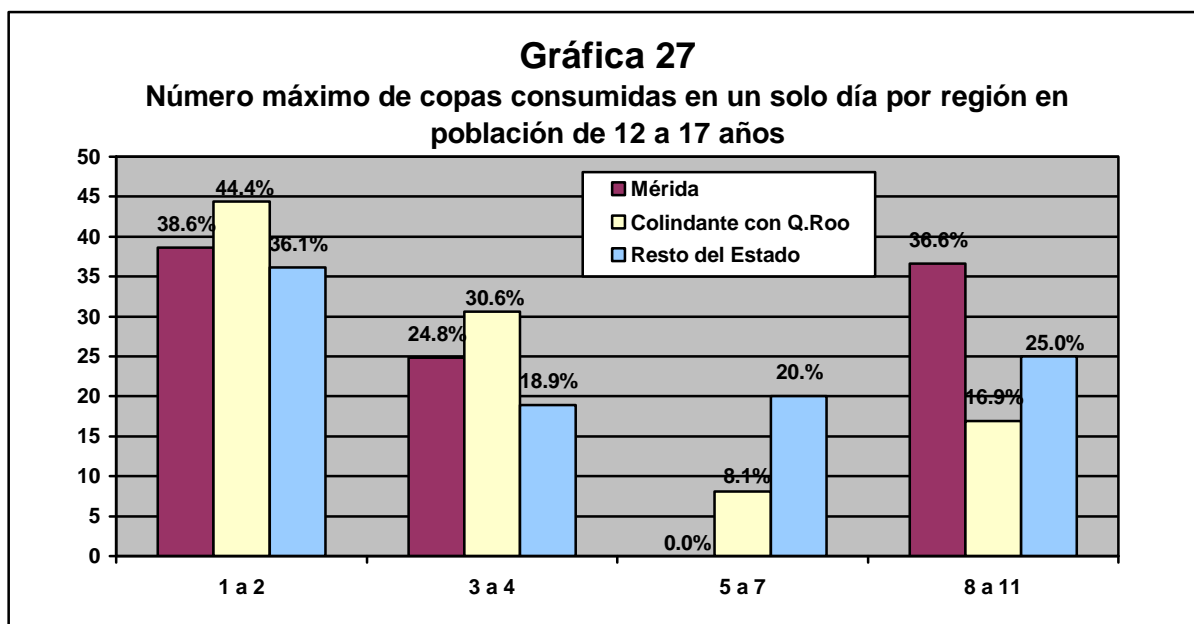
## 2.4.2 Consumo máximo de copas en un día por regiones

En la Ciudad de Mérida el consumo máximo por ocasión en los adolescentes es de 1 a 2 copas (38.6%), en segundo lugar aparece el consumo de 8 a 11 copas (36.6%), seguido por el consumo de 3 a 4 copas en un día (24.8%). No se reportó consumo de 5 a 7 copas por día.

En la región Colindante con el estado de Quintana Roo el consumo máximo al día es de 1 a 2 copas (44.4%), seguido por quienes beben de 3 a 4 copas (30.6%), luego por los que consumen de 8 a 11 copas en un solo día (16.9%) y, por último, los que beben de 5 a 7 copas al día (8.1%). Cuando se compara la región Colindante con el estado de Quintana Roo con lo que ocurre en la Ciudad de Mérida y el Resto del Estado en cuanto al número máximo de copas consumidas en un solo día se observa que la tendencia en esa región es a consumir menos copas que en las otras regiones.

En el Resto del Estado, los jóvenes consumen como máximo de 1 a 2 copas en un día (36.1%); le sigue el consumo de 8 a 11 copas (25.0%); luego el consumo de 5 a 7 copas en un día (20.0%) y, por último, se encuentra el consumo de 3 a 4 copas por día (18.9%) (Gráfica 27).

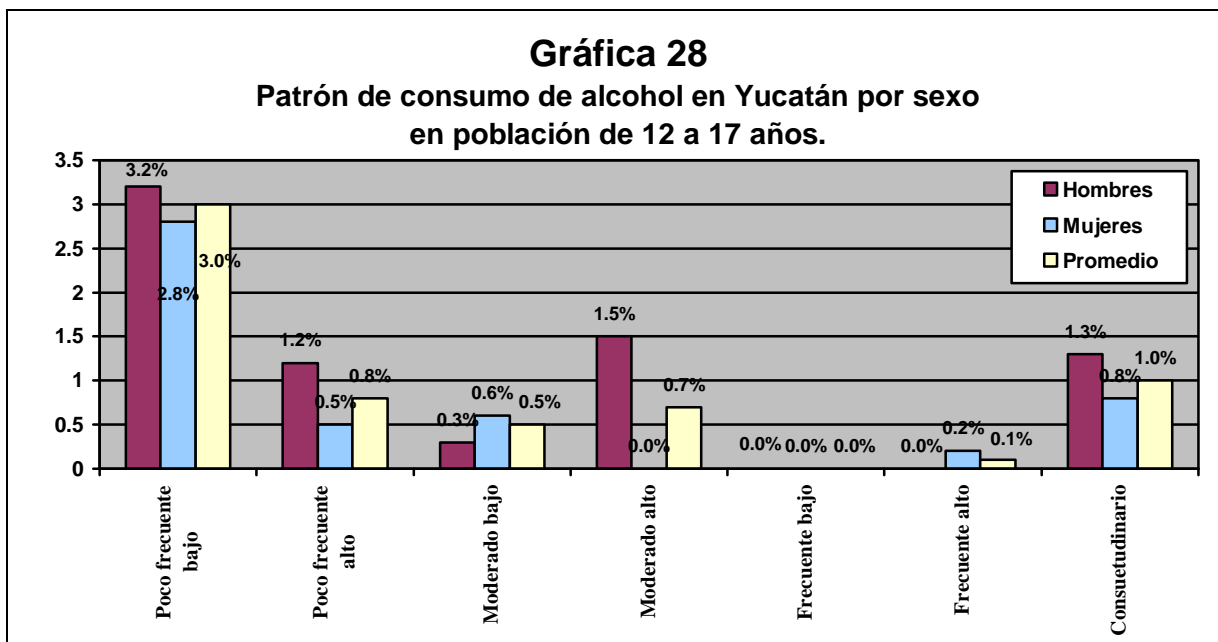




## 2.5 Patrón de consumo de alcohol

### 2.5.1 Patrón de consumo de alcohol por sexo

El patrón de consumo poco frecuente bajo caracteriza a los bebedores de 12 a 17 años de edad (3.2% de los hombres y 2.8% de las mujeres). El consumo moderado alto para los varones (1.5%) es el segundo más frecuente y el consuetudinario ocupa el tercer lugar (1.3%). Mientras que en las mujeres el consumo consuetudinario (0.8%) tiene el segundo lugar y el tercero corresponde al consumo moderado bajo (0.6%). No se presentó consumo frecuente bajo ni alto en los varones, pero en las mujeres, aunque no se presentó consumo moderado alto ni frecuente bajo, si se reportó consumo frecuente alto (0.2%) (Gráfica 28).



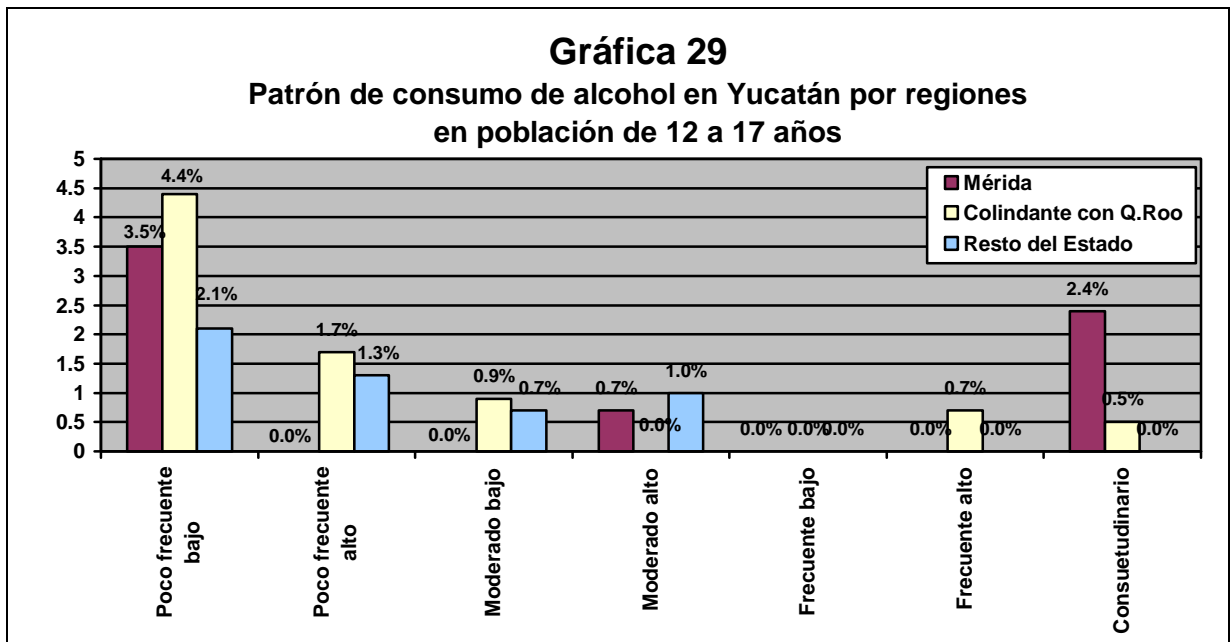
## 2.5.2 Patrón de consumo de alcohol por regiones

En la Ciudad de Mérida, el patrón de consumo predominante es el poco frecuente bajo (3.5%) de los jóvenes de 12 a 17 años, seguido por el consumo consuetudinario (2.4%) y el consumo moderado alto (0.7%). No se presentan ninguno de los demás patrones de consumo en esta Ciudad.

En la región Colindante con el estado de Quintana Roo el patrón que más se presenta es el de bebedor poco frecuente bajo (4.4%), seguido por el poco frecuente alto (1.7%) y el moderado bajo (0.7%). No se presentaron personas que cumplieran los patrones de bebedor moderado alto y poco frecuente bajo en esta región.

En la región Resto del Estado, al igual que en las anteriores, el consumo preponderante es el poco frecuente bajo (2.1%), seguido por el consumo poco frecuente alto (1.3%) y el moderado alto (1.0%). No se presenta el consumo frecuente bajo, alto ni consuetudinario en esta región.

A pesar de que los índices más altos se encontraron para el patrón de consumo poco frecuente bajo en las tres regiones, es importante señalar que los patrones de consumo más fuertes (frecuente alto y consuetudinario) se identificaron solamente entre los adolescentes de la ciudad de Mérida y los de la región Colindante con el estado de Quintana Roo (Gráfica 29).



## 2.6 Problemas por el consumo de alcohol

### 2.6.1 Problemas por el consumo de alcohol por sexo

La consecuencia del abuso reportada con mayor frecuencia por los hombres adolescentes es la amenaza seria a la salud (30.5%); el problema que más reportaron sufrir las mujeres fue sentirse desconfiadas o suspicaces (16.0%) (Cuadro 11).

Es de destacar la diferencia entre los adolescentes de la Ciudad de Mérida y de los de la región resto del Estado: aquellos mencionaron en primer lugar problemas relacionados con la percepción de daños en su persona; mientras que los de la región Colindante con el estado de Quintana Roo, tener problemas en la escuela.

**Cuadro 11 Problemas por el consumo de alcohol por sexo en población de 12 a 17 años**

Problemas	Masculino	Femenino	Promedio
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	0	0	0
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	30.5	0	18.2
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	3.7	0	2.0
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	1.9	0	1.2
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	0	0	0
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber estado tomando alcohol	0	2.7	1.1
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	0	0	0
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	0	0	0
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de alcohol	0	0	0
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	0	16.0	6.4

## 2.6.2 Problemas por el consumo de alcohol por región

En la Ciudad de Mérida, el problema que se presenta con mayor frecuencia entre los bebedores adolescentes es sentirse desconfiado o suspicaz (15.3%), seguido por la conciencia del daño a la salud (10.6%). En la región Colindante con el estado de Quintana Roo son los problemas en la escuela los que con mayor frecuencia se presentan (10.6%), a los que siguen por igual la amenaza a la salud y comenzar peleas cuando se ha bebido (5.7%). En el Resto del Estado, el único problema que se presenta es la amenaza seria para la salud (33.4%) (Cuadro 12).

**Cuadro 12 Problemas por el consumo de alcohol por región en población de 12 a 17 años**

Problemas	Mérida	Colindante con Quintana Roo	Resto del Estado
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	0	0	0
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	10.6	5.7	33.4
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	0	10.6	0
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	0	5.7	0
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	0	0	0
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber estado tomando alcohol	0	5.4	0
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	0	0	0
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	0	0	0
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de alcohol	0	0	0
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	15.3	0	0

## 2.7 Síntomas de dependencia

### 2.7.1 Síntomas de dependencia por región y sexo

Como era de esperarse, en la población de 12 a 17 años los síntomas de dependencia al alcohol fueron muy escasos, conforme al criterio establecido en el DSM-IV y sólo en porcentajes muy bajos se reportaron síntomas de tolerancia, abstinencia e incapacidad de control para consumir alcohol

El mayor índice de algún síntoma de dependencia entre los hombres se observó en el Resto del Estado y fue la incapacidad de control (5.2%). Entre las mujeres, el único síntoma que se reportó fue la abstinencia (0.9%) en el Resto del Estado (Cuadro 13).

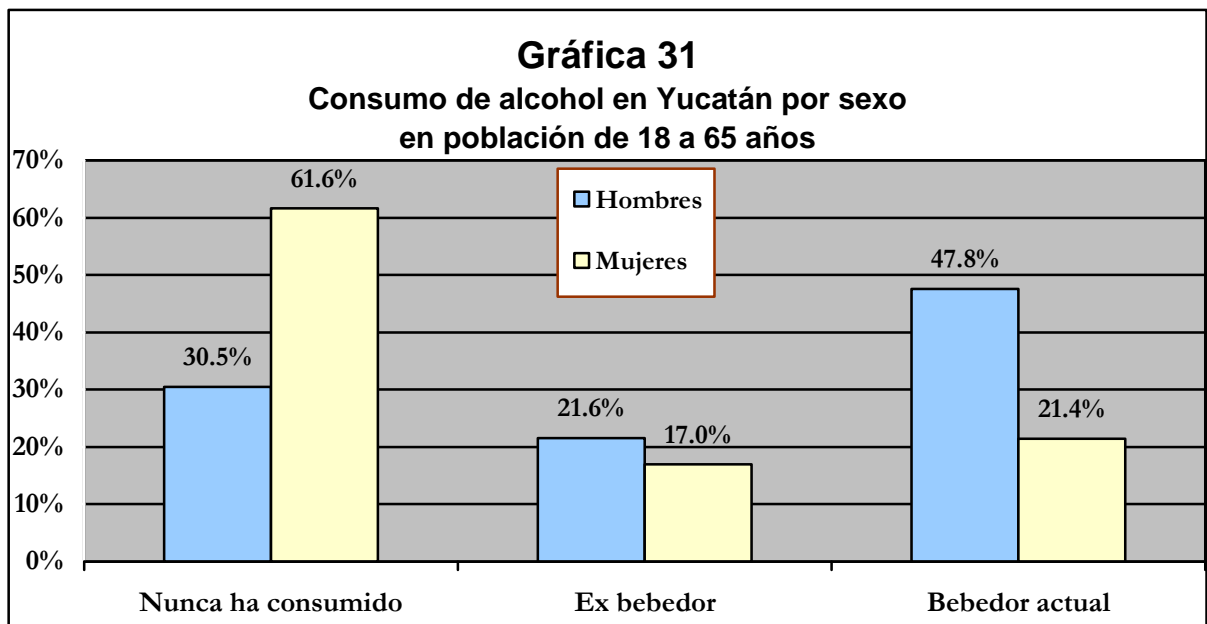
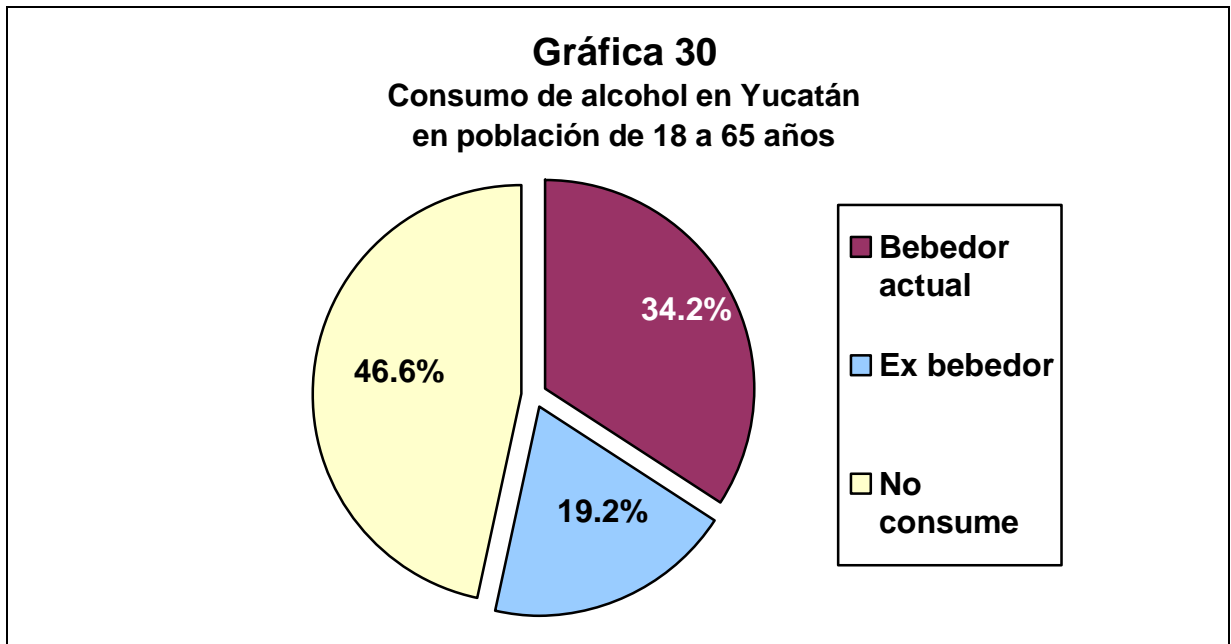
**Cuadro 13** Síntomas de dependencia al alcohol por región y sexo en población de 12 a 17 años

Síntomas de dependencia	Mérida		Colindante con Quintana Roo		Resto del Estado	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
	%	%	%	%	%	%
<b>Tolerancia</b>	0	0	0	0	2.1	0
<b>Abstinencia</b>	0	0	0	0	0	0.9
<b>Incapacidad de control</b>	1.4	0	2.7	0	5.2	0
<b>Deseo persistente</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Mucho tiempo para conseguir o recuperarse de los efectos del alcohol</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Reducción de actividades</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Uso a pesar de problemas físicos y psicológicos</b>	0	0	0	0	0	0
<b>Población que cumple con el criterio de dependencia</b>	0	0	0	0	0	0

## 3. CONSUMO DE ALCOHOL EN POBLACIÓN DE 18 A 65 AÑOS

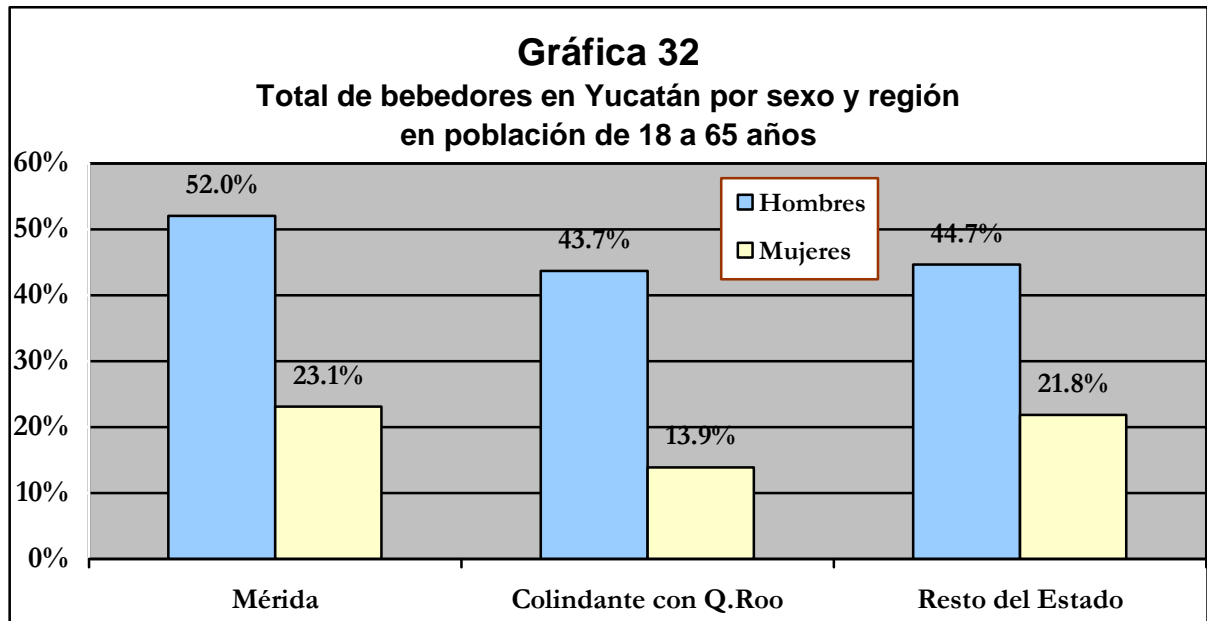
### 3.1 Consumo de alcohol por sexo

En la población del estado de Yucatán entre 18 y 65 años, el 47.8% de los hombres (201,859) y el 21.4% de las mujeres (96,146) reportaron haber consumido alcohol en los doce meses previos al estudio. El porcentaje de ex bebedores es de 19.2%, mientras que el de abstemios es de 46.6% (Gráficas 30 y 31).



## 3.1.1 Consumo de alcohol por región y sexo

Si consideramos por separado las tres regiones en las que se dividió el estado para esta encuesta, consumen alcohol en la Ciudad de Mérida el 52.0% de los hombres (98,127 personas) y el 23.1% de las mujeres (48,172); en la región Colindante con el estado de Quintana Roo el 43.7% de los hombres (22,474) y el 13.9% de las mujeres (7,750); y en el Resto del Estado el 44.7% (81,258) de los hombres y el 21.8% (40,225) de las mujeres (Gráfica 32).

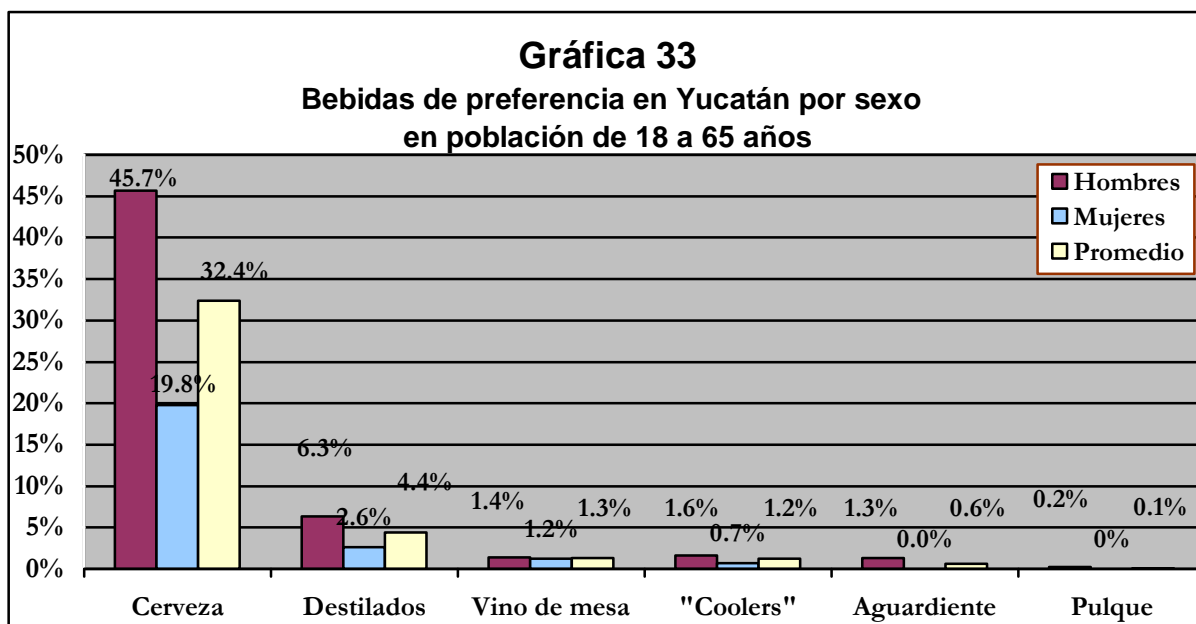


## 3.2 Bebidas de preferencia

### 3.2.1 Bebidas de preferencia por sexo

La bebida de preferencia para este rango de edad en ambos sexos es la cerveza con el 32.4% del total de bebedores (45.7% de los hombres y 19.8% de las mujeres), seguido por los destilados (4.4%). Como tercera bebida de preferencia, los hombres manifestaron que eran los “coolers” (1.6%); las mujeres, en cambio, prefieren el vino de mesa (1.2%). El consumo de aguardiente y alcohol de 96° (1.3%) y de pulque (0.2%) es muy bajo (Gráfica 33).



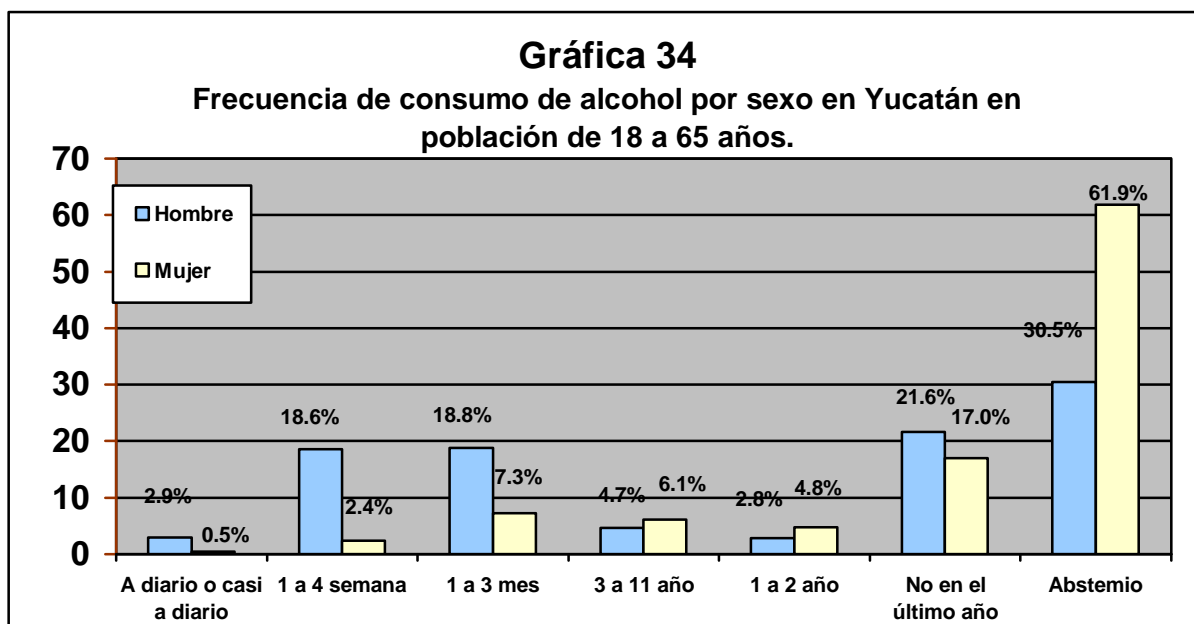


*Nota: Algunas personas beben más de una bebida, por lo que los porcentajes no coinciden con otras gráficas.*

### 3.3 Frecuencia de consumo de alcohol

#### 3.3.1 Frecuencia de consumo de alcohol por sexo

En cuanto a la frecuencia del consumo de alcohol en el grupo de edad de 18 a 65 años, el consumo entre 1 a 3 veces por mes es el más alto en ambos sexos (18.8% hombres y 7.3% mujeres), seguido por el consumo de 1 a 4 veces por semana (18.6% hombres y 2.4% mujeres); en tercer lugar, de 3 a 11 veces al año (4.7% hombres y 6.1% mujeres); en penúltimo lugar, de 1 a 2 veces por año (2.8% hombres y 4.8% mujeres) y, finalmente, el consumo a diario (2.9% de hombres y 0.5% mujeres) (Gráfica 34).

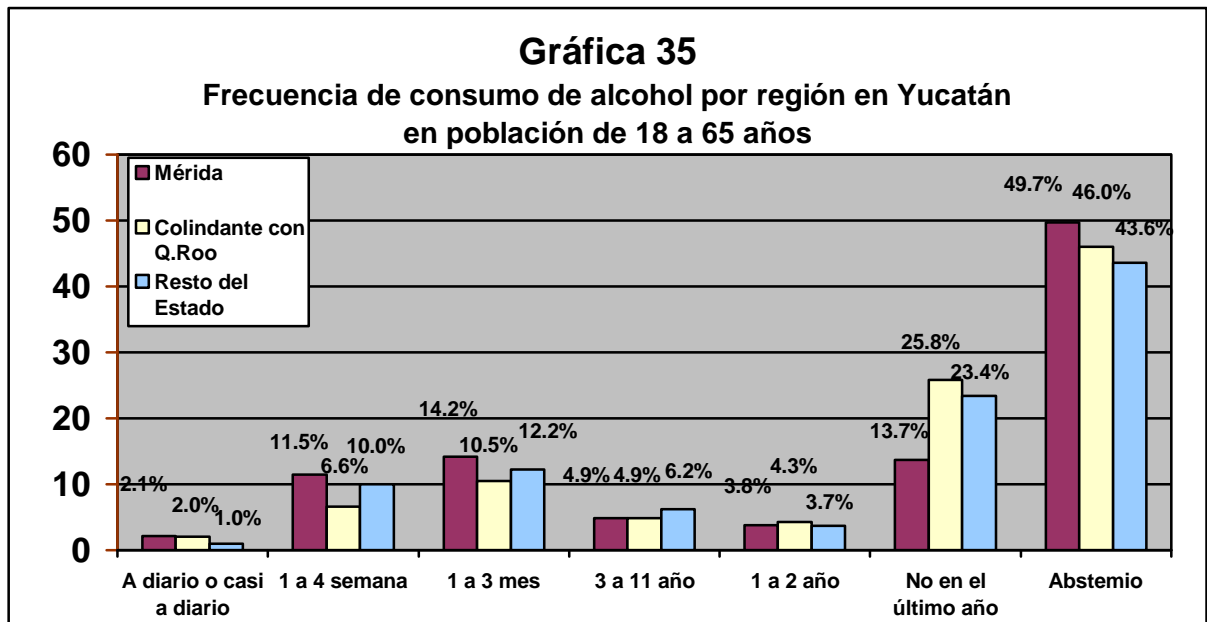


### 3.3.2 Frecuencia de consumo de alcohol por regiones

La frecuencia de consumo más común en la Ciudad de Mérida fue de 1 a 3 veces por mes (14.2%), seguido por el consumo de 1 a 4 veces por semana (11.5%) y de 3 a 11 veces al año (4.9%). Se reportó un consumo de 1 a 2 veces al año en el 3.8% y un consumo a diario en el 2.1% de las personas.

En la Región Colindante con el estado de Quintana Roo, la frecuencia de consumo predominante fue de 1 a 3 veces al mes (10.5%), seguida por 1 a 4 veces por semana (6.6%); de 3 a 11 veces al año (4.9%); de 1 a 2 veces por año (4.3%) y, finalmente, el consumo a diario que se presenta en el 2.0% de las personas.

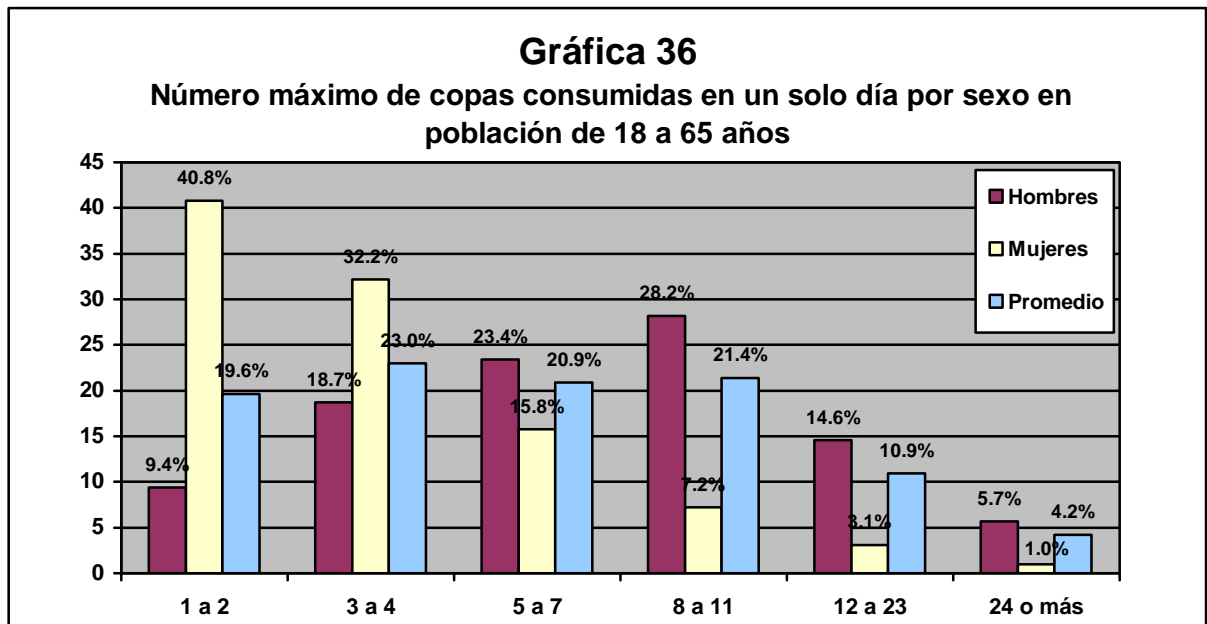
En el Resto del Estado, el consumo se da con más frecuencia de 1 a 3 veces al mes (12.2%), seguido de 1 a 4 veces por semana (10%); de 3 a 11 veces por año (6.2%); 1 a 2 veces por año (3.7%) y, por último, el consumo a diario que se presenta en un 1.0% (Gráfica 35).



### 3.4 Consumo máximo de copas en un día

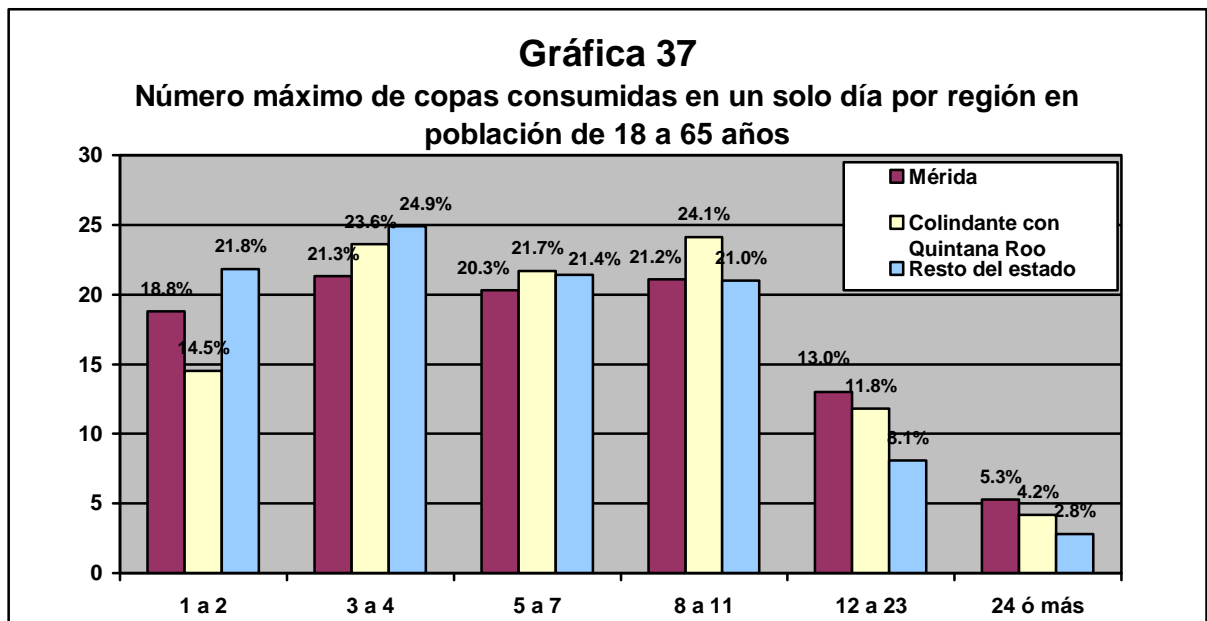
#### 3.4.1 Consumo máximo de copas en un día por sexo

Cuando se considera por sexo el consumo de cinco o más copas en una sola ocasión, el 72% de los hombres bebedores mayores de 18 años informaron haber bebido más de cinco copas en un solo día, mientras que el 27% de las mujeres lo hicieron así. Por el contrario, cuando se analiza el consumo máximo de cuatro o menos copas por ocasión, la proporción se invierte, de tal manera que sólo el 28% de los hombres así lo reporta mientras que en las mujeres el porcentaje se eleva al 73% de las mujeres. Cuando se compara el consumo por ocasión de ocho o más copas también se encuentra una diferencia notable entre los sexos ya que el 48.5% de los hombres así lo reporta mientras que sólo el 11.3% de las mujeres ha bebido en esa forma (Gráfica 36).



### 3.4.2 Consumo máximo de copas en un día por región

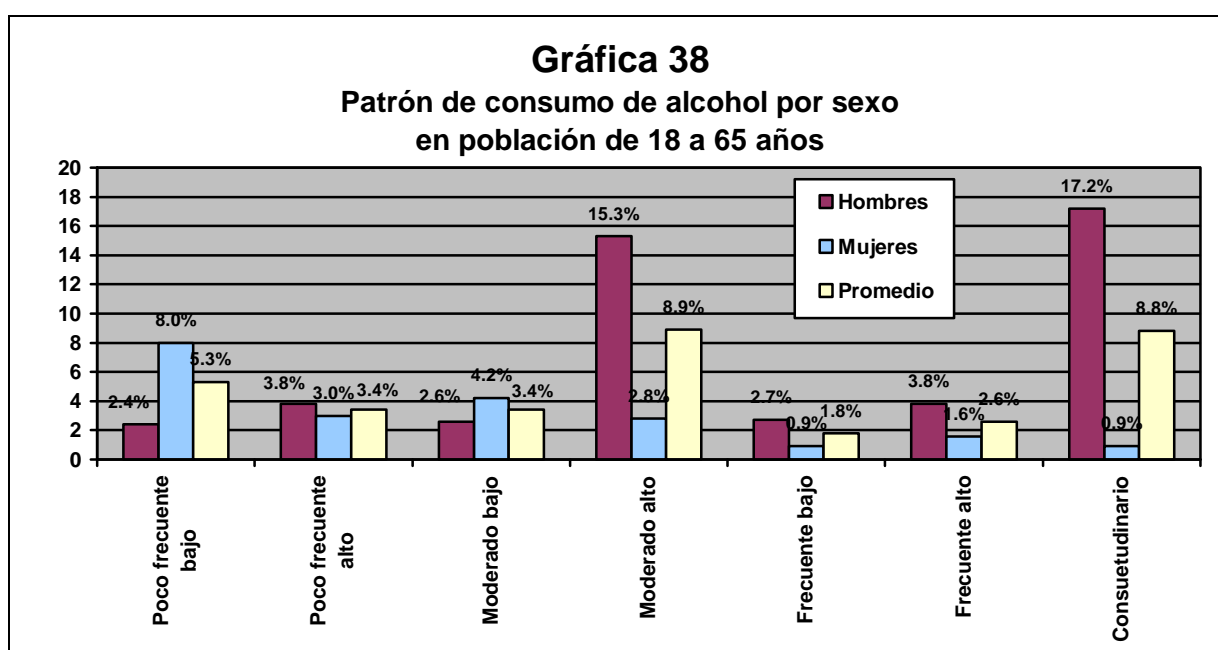
Los porcentajes entre las diferentes regiones son muy similares entre sí. Sin embargo, en la Ciudad de Mérida el consumo de 12 ó más copas es más alto que en las demás regiones (Gráfica 37).



## 3.5 Patrón de consumo de alcohol

### 3.5.1 Patrón de consumo de alcohol por sexo

Los patrones de consumo más característicos de los varones de todo el estado son el moderado alto (15.3%), considerado como el consumo mensual de cinco copas o más por ocasión, y el consuetudinario (17.2%), que es el consumo de cinco copas o más al menos una vez por semana. Entre las mujeres, el más frecuente es el de bebedora poco frecuente baja (8.0%) que corresponde a quienes consumieron alcohol en el último año pero nunca más de cinco copas por ocasión; y en segundo lugar, el de moderada baja (4.2%) que agrupa a quienes consumieron alcohol durante el último mes pero nunca más de cinco copas por vez (Gráfica 38).

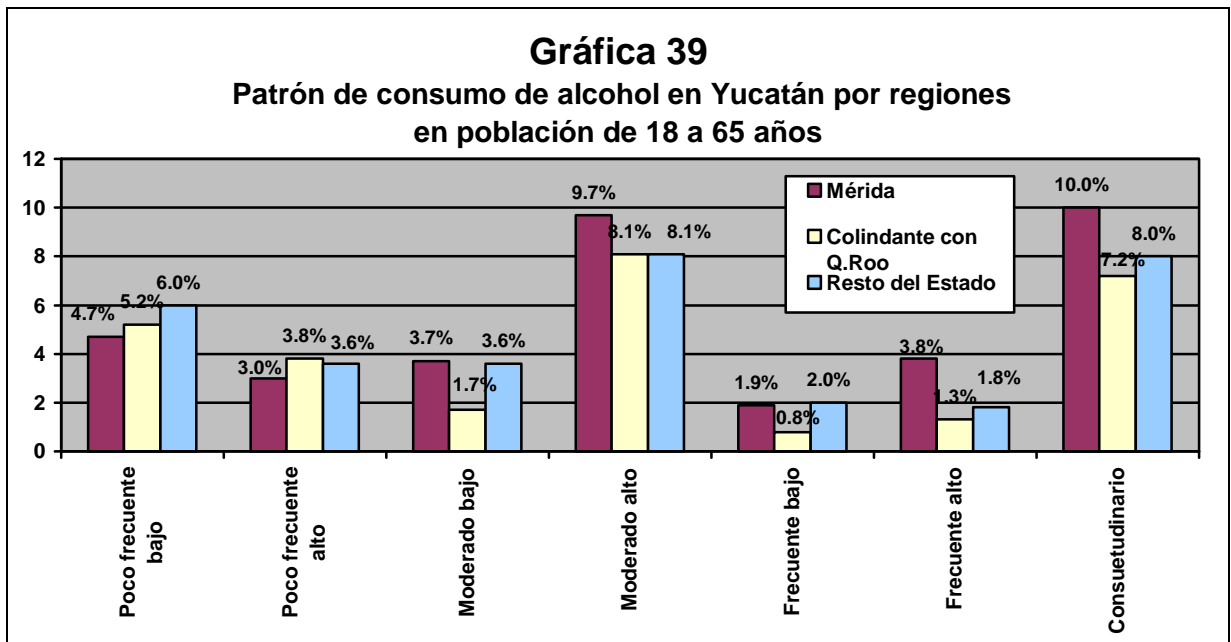


### 3.5.2 Patrón de consumo de alcohol por regiones

En la Ciudad de Mérida, el consumo consuetudinario (10.0%), ocupa el primer lugar seguido por el consumo moderado alto (9.7%) y por el consumo poco frecuente bajo (4.7%).

En la región Colindante con el estado de Quintana Roo, el principal patrón de consumo es el moderado alto (8.1%), seguido por el consumo consuetudinario (7.2%) y por el consumo poco frecuente bajo (5.2%).

Por último, en el Resto del Estado, el consumo moderado alto ocupa el primer lugar (8.1%), seguido por el consumo consuetudinario (8.0%) y por el consumo poco frecuente bajo (6.0%) (Gráfica 39).



### 3.6 Problemas por el consumo de alcohol

#### 3.6.1 Problemas por el consumo de alcohol por sexo

En orden de frecuencia decreciente los problemas que con más frecuencia se presentan entre los varones del estado por el consumo de alcohol son: la amenaza grave a la salud por la forma de beber (16.3%), problemas con los hijos (13.2%) y haber iniciado una discusión o pelea con la esposa o compañera mientras estaban bebiendo (12.8%). De igual manera, en las mujeres de Yucatán los problemas hacia la salud se reportan en primer lugar (6.2%), seguidos por que la persona con quien vive o vivía se enfurecía con ellas por causa de la bebida (2.3%) y, por último, los problemas con los hijos y el sentirse irritable mientras bebía (1.5%). Es de notar que en general las mujeres reportan tener mucho menos problemas que los hombres (Cuadro 14).

**Cuadro 14 Problemas por el consumo de alcohol por sexo en población de 18 a 65 años.**

Problemas	Masculino	Femenino	Promedio
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	2.5	1.2	2.1
Ha sido arrestado mientras conducía después de tomarse unas copas	2.2	1.2	1.9
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	16.3	6.2	13.0
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	4.1	0	3.4
Sus compañeros de trabajo le han sugerido que deje de tomar tanto	5.8	0	4.9
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	5.7	0	3.3
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	8.2	1.2	6.0
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	8.5	1.0	6.1
Comenzó una discusión o pelea con su esposo(a) o compañero(a) cuando estuvo tomando	12.8	0	8.8
Su esposo(a) o la persona con quien vivía se enfurecía con usted por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía	12.5	2.3	9.3
Su esposo(a) o la persona con quien vivía amenazó con dejarlo por causa de la bebida	8.0	0	5.6
Sintió que el tomar bebidas alcohólicas causó problemas entre sus hijos y usted	13.2	1.5	9.1
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber estado tomando alcohol	5.9	0	4.0
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	7.8	1.5	5.7
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	8.4	0.9	6.0
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de alcohol	10.1	1.5	7.3
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	6.5	1.3	4.8

### 3.6.2 Problemas por el consumo de alcohol por regiones

En cuanto a las regiones del estado, los problemas debido al consumo de alcohol son semejantes puesto que la frecuencia entre ellas es semejante. El problema que más se observa es el riesgo para la salud, pues lo menciona el 13% de las personas de la Ciudad de Mérida, el 8.8% de las de la región Colindante con el estado de Quintana Roo y el 14.2% de las que habitan en Resto del Estado (Cuadro 15)

**Cuadro 15 Problemas por el consumo de alcohol por Región en población de 18 a 65 años.**

Problemas	Mérida	Colindante con Q. Roo	Resto del Estado
	%	%	%
Problemas con las autoridades sin ir conduciendo	1.5	2.1	2.8
Ha sido arrestado mientras conducía después de tomarse unas copas	1.5	0	2.8
Ha pensado que sus hábitos de beber se han convertido en una amenaza seria para su salud	13.0	8.8	14.2
Ha perdido o casi perdió un trabajo debido a la bebida	4.4	0.8	3.0
Sus compañeros de trabajo le han sugerido que deje de tomar tanto	4.8	1.8	6.0
Ha tenido problemas en la escuela a causa de la bebida	5.7	0	0
Comenzó una pelea con alguien que no era de su familia cuando había estado tomando	5.7	7.3	6.0
Ha golpeado a alguien, ha atacado a alguien o les ha pegado con algo cuando ha estado tomando	6.4	6.6	5.5
Comenzó una discusión o pelea con su esposo(a) o compañero(a) cuando estuvo tomando	8.0	8.2	9.8
Su esposo(a) o la persona con quien vivía se enfurecía con usted por causa de la bebida y por su comportamiento mientras bebía	9.2	7.7	9.8
Su esposo(a) o la persona con quien vivía amenazó con dejarlo por causa de la bebida	3.4	6.0	7.7
Sintió que el tomar bebidas alcohólicas causó problemas entre sus hijos y usted	9.5	3.8	9.9
Ha tenido caídas, sufrido quemaduras o alguna otra lesión por haber estado tomando alcohol	4.8	3.9	3.0
Se ha sentido triste, deprimido o ha perdido interés en las cosas debido a su consumo de alcohol	5.5	5.3	6.1
Se ha sentido muy nervioso o ansioso debido a su consumo de alcohol	5.6	3.1	7.0
Se sintió irritable o molesto debido a su consumo de alcohol	8.3	4.0	6.9
Se ha sentido suspicaz o desconfiado hacia la gente debido a su consumo de alcohol	5.0	1.0	5.6



## 3.7 Dependencia al alcohol

### 3.7.1 Dependencia al alcohol por región y sexo

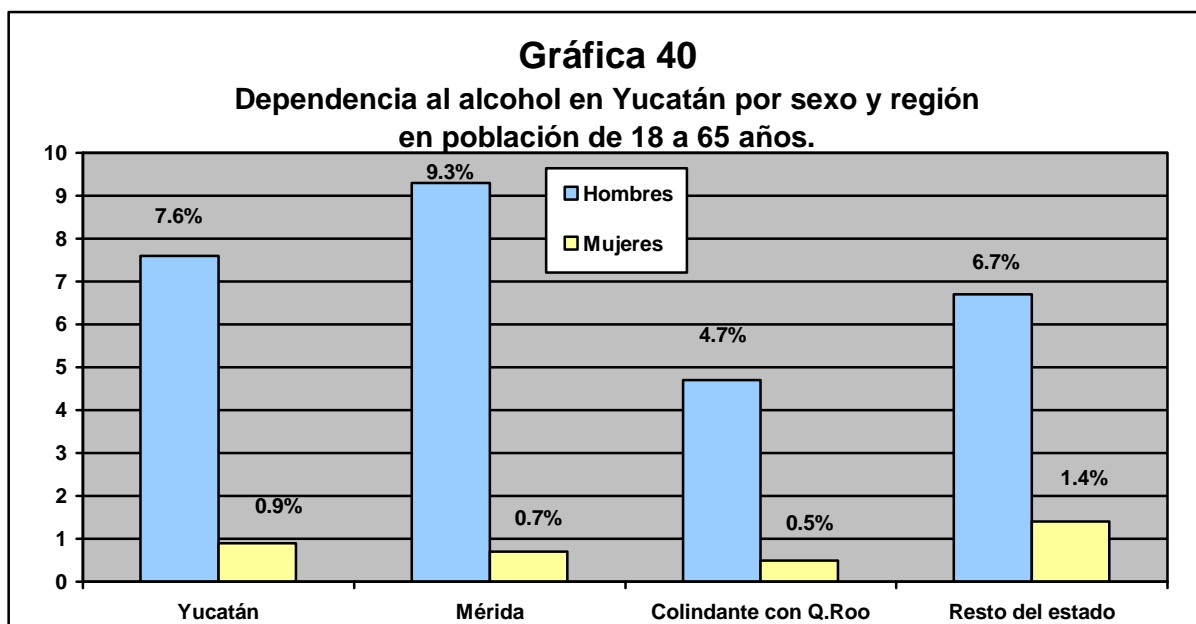
En la Ciudad de Mérida, el 9.3% de los hombres y el 0.7% de las mujeres cumplen con los criterios de dependencia. El síntoma que más se presenta es la incapacidad de control de los hombres (26.6%) y de las mujeres (5.2%)

En la región Colindante con el estado de Quintana Roo, cumplen el criterio de dependencia al alcohol el 4.7% de los hombres y el 0.5% de las mujeres. El síntoma más común es la incapacidad de control, de los hombres (13.6%) y de las de mujeres (2.3%).

En cuanto al Resto del Estado, el 6.7% de los hombres y el 1.4% de las mujeres cumplen los criterios de dependencia al alcohol, siendo en las mujeres la región con mayor índice de dependencia. El síntoma más frecuente es la incapacidad de control en los hombres (19.7%), y en las mujeres (2.8%) (Cuadro 16 y Gráfica 40).

**Cuadro 16. Síntomas de dependencia al alcohol por región y sexo en población de 18 a 65 años.**

Síntomas de dependencia	Ciudad de Mérida		Colindante con Quintana Roo		Resto del Estado	
	Hombres %	Mujeres %	Hombres %	Mujeres %	Hombres %	Mujeres %
<b>Tolerancia</b>	5.3	0.8	4.6	0.3	5.6	1.3
<b>Abstinencia</b>	12.2	1.2	5.8	0.6	8.1	1.6
<b>Incapacidad de control</b>	26.6	5.2	13.6	2.3	19.7	2.8
<b>Deseo persistente</b>	10.7	0.4	6.0	0.4	5.1	1.5
<b>Mucho tiempo para conseguir o recuperarse de los efectos del alcohol</b>	3.2	0.3	1.9	0.3	3.2	0.6
<b>Reducción de actividades</b>	4.2	0	2.1	0	3.7	1.0
<b>Uso a pesar de problemas físicos y psicológicos</b>	2.1	0.4	1.7	0	2.6	0.9
<b>Población que cumple con el criterio de dependencia</b>	9.3	0.7	4.7	0.5	6.7	1.4



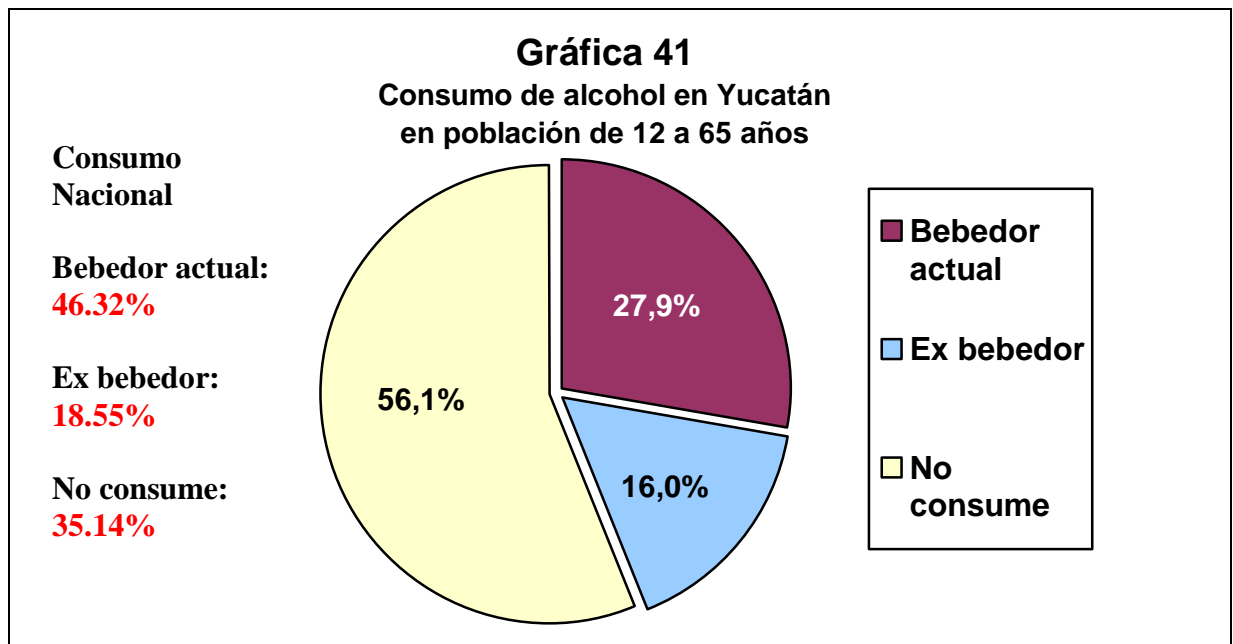
Si bien el índice de dependencia en el Estado de Yucatán es inferior al que se reporta en la ENA 2002 para toda la república, cuando se considera solamente a la Ciudad de Mérida este índice está por arriba del reportado para la República Mexicana.

## 4. CUADROS COMPARATIVOS CON LA ENA 2002

La Encuesta Nacional de Adicciones 2002 refleja cuál es la situación de diversos aspectos del mal uso de las drogas en la República Mexicana; sin embargo, los datos que en ella se reportan no son aplicables a cada una de las entidades federativas que conforman el país. Por lo tanto, es interesante comparar los resultados que en ella se consignan con lo que se encontró en la Encuesta de Adicciones Yucatán 2005. A continuación se hace un análisis comparativo de las dos encuestas para resaltar las diferencias en cuanto al consumo y mal uso del alcohol que existen entre el estado de Yucatán y la república.

### 4.1 Consumo de alcohol

Como se menciona en el apartado correspondiente de esta encuesta, en Yucatán el 27.90% de las personas entre 12 y 65 años consume alcohol, porcentaje menor al 46.32% que la ENA2002 reporta para toda la nación. También en el estado de Yucatán, el porcentaje de ex bebedores (16.00%) es menor al porcentaje nacional (18.55%) y por consiguiente, el índice de abstemios es mucho mayor en Yucatán (56.10%) que en toda la república (46.32%) (Gráfica 41).

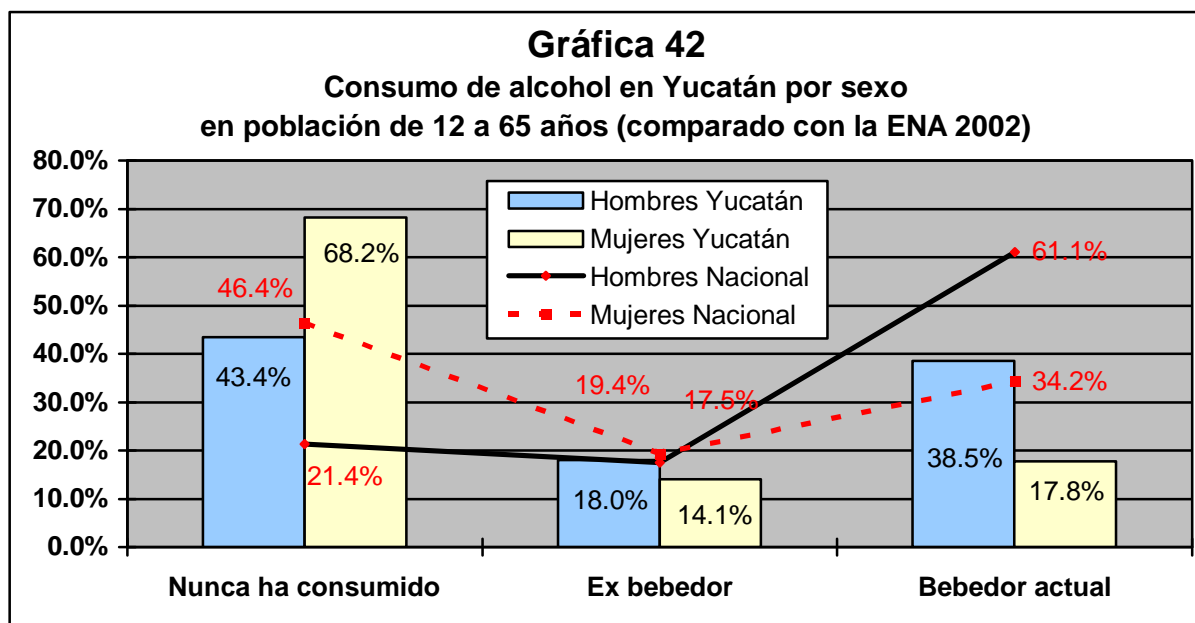


#### 4.1.1 Consumo de alcohol por sexo

Aunque el consumo de alcohol es notablemente menor en hombres y mujeres en Yucatán que en la república, tanto en Yucatán como a nivel nacional los hombres beben más que las mujeres en una proporción de 2:1.

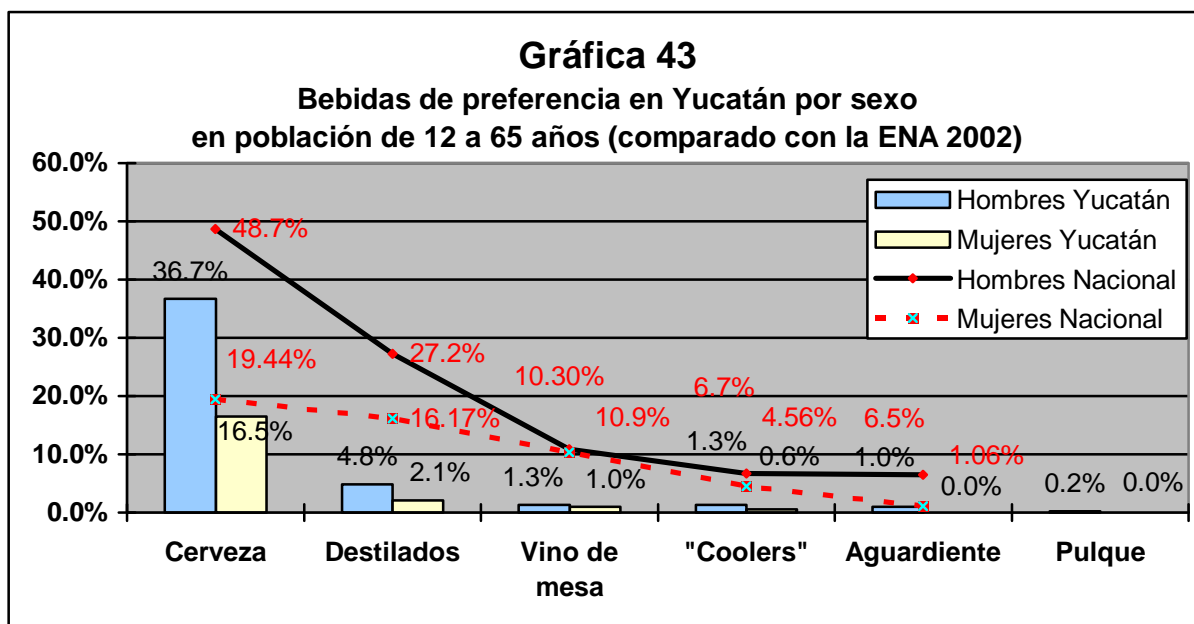
En cuanto a la población que no consume alcohol, en Yucatán el porcentaje es más del doble que el del índice nacional en hombres y en mujeres. En Yucatán, el índice de hombres que beben es de 38.5%, porcentaje menor al 61.1% de toda la república, y el porcentaje de mujeres que consumen alcohol es de 17.8%, casi la mitad del 34.2% a nivel nacional.

El porcentaje de hombres abstemios en Yucatán es de 43.4%, más del doble del índice nacional que es de 21.4%. Mientras que en las mujeres yucatecas, el 68.2% no consume alcohol, comparado con el 46.4% que son consideradas abstemias en todo el país (Gráfica 42).



## 4.2 Bebidas de preferencia

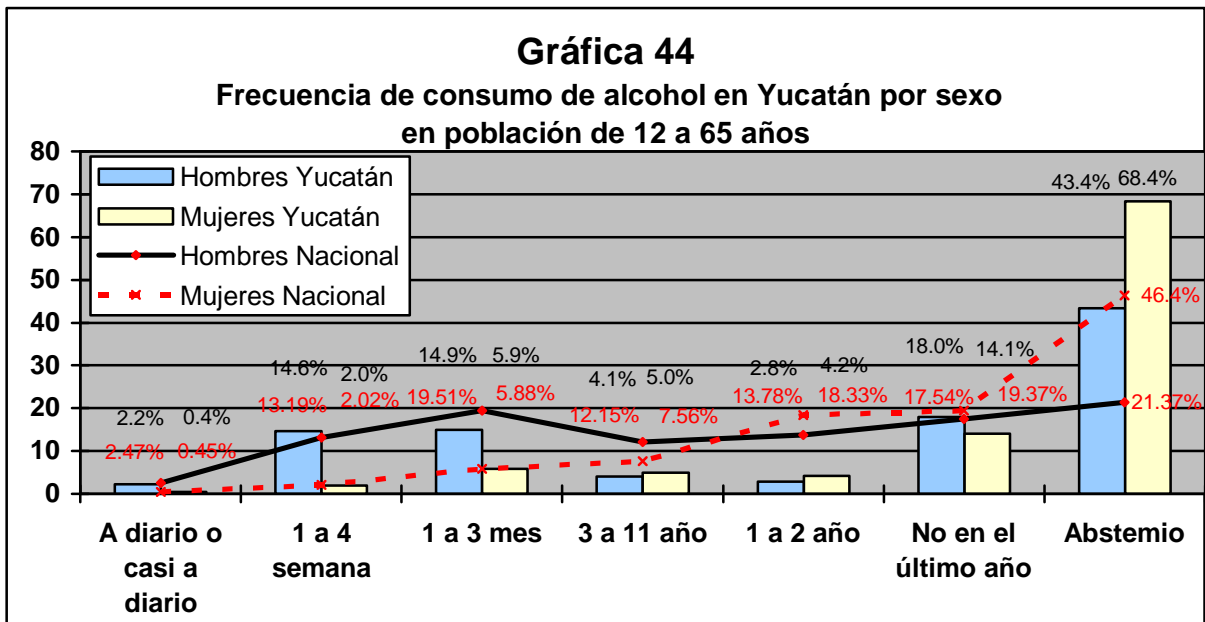
Las bebidas de preferencia en Yucatán siguen el mismo patrón que en el país según la ENA 2002, apareciendo como la bebida más popular la cerveza, seguida por los destilados, el vino de mesa, los “coolers, y el aguardiente. Los mayores índices mostrados en toda la república en las diferentes bebidas son debido a que en Yucatán se registra un menor consumo de alcohol. (Gráfica 43).



### 4.3 Frecuencia de consumo de alcohol

En Yucatán, la frecuencia de consumo se ubica primordialmente, en los hombres, en beber de 1 a 3 veces al mes con 14.9%, seguido por el consumo de 1 a 4 veces a la semana con 14.6% y, en tercer lugar, se encuentra el consumo de 3 a 11 veces por año con 4.1%. En toda el país, los tres primeros lugares en frecuencia de consumo en hombres los ocupan el consumo de 1 a 3 veces al mes con 19.51%, seguido por los que consumen de 1 a 2 veces por año con 13.78% y, por último, los que beben de 1 a 4 veces por semana con 13.19%.

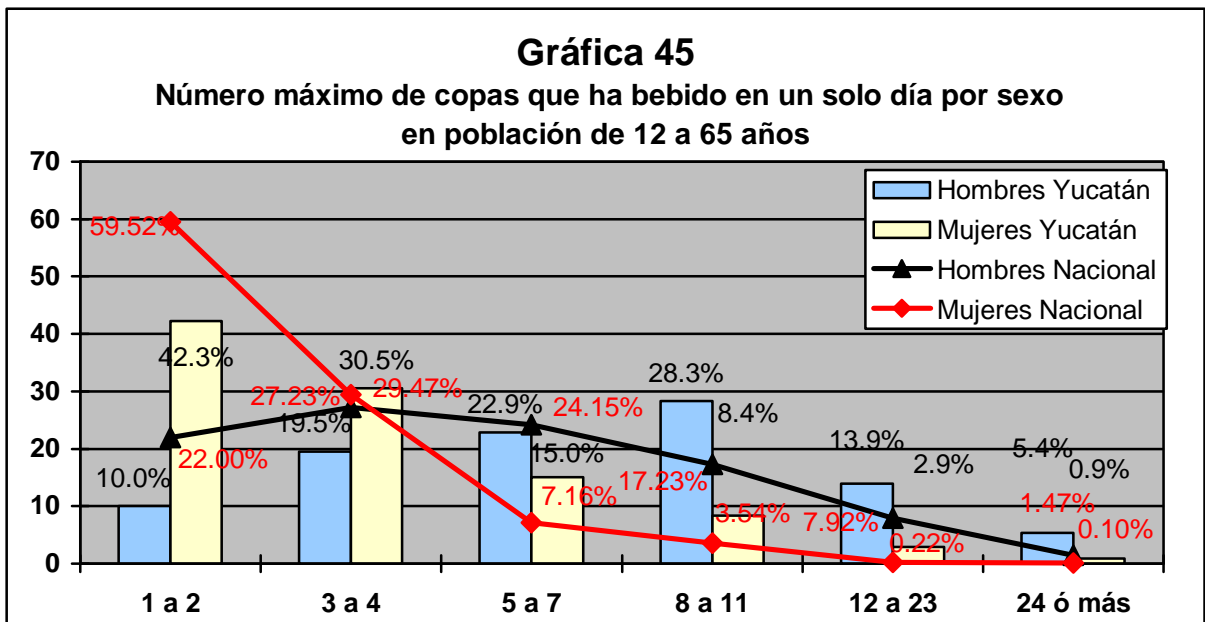
En cuanto a las mujeres de Yucatán, el principal índice de consumo se encuentra entre 1 y 3 veces al mes con 5.9%, seguido por las que beben de 3 a 11 veces por año con 5.0% y por las que lo hacen de 1 a 2 veces por año con 4.2% y. A nivel nacional, el consumo de 1 a 2 veces por año es el que más se presenta con 18.33%, seguido por el consumo de 3 a 11 veces por año con 7.56% y en tercer lugar las que beben de 1 a 3 veces por mes con 5.88%. (Gráfica 44).



#### 4.4 Número máximo de copas consumidas en un solo día

En Yucatán, el número máximo de copas consumidas en un solo día en los hombres se ubicó en de 8 a 11 copas con el 28.3%, seguido por de 5 a 7 copas con 22.9%. En la ENA 2002, el mayor porcentaje se ubicó alrededor de 3 a 4 copas con 27.23% y, en segundo lugar, el consumo de 5 a 7 copas con 24.15%.

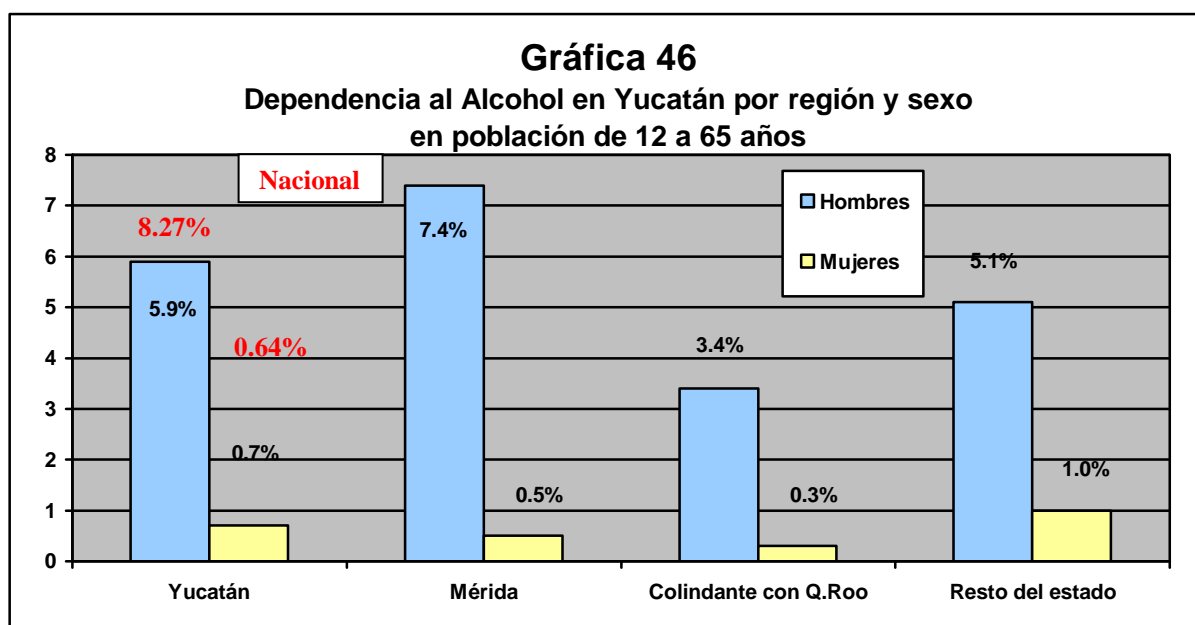
En las mujeres de Yucatán, el mayor índice se ubicó en de 1 a 2 copas con 42.3%, seguido por el consumo de 3 a 4 con 30.5%; lo mismo que a nivel nacional, con 59.52% y 29.47%, respectivamente. (Gráfica 45).



## 4.5 Dependencia al alcohol

Los índices de dependencia en Yucatán y a nivel nacional son muy parecidos, pues mientras que en el estado 5.9% de los hombres y 0.7% de las mujeres (porcentaje por encima de la media nacional) cumplen con los criterios de dependencia, en el país en su conjunto cumplen dicho criterio el 8.27% de los hombres y el 0.64% de las mujeres.

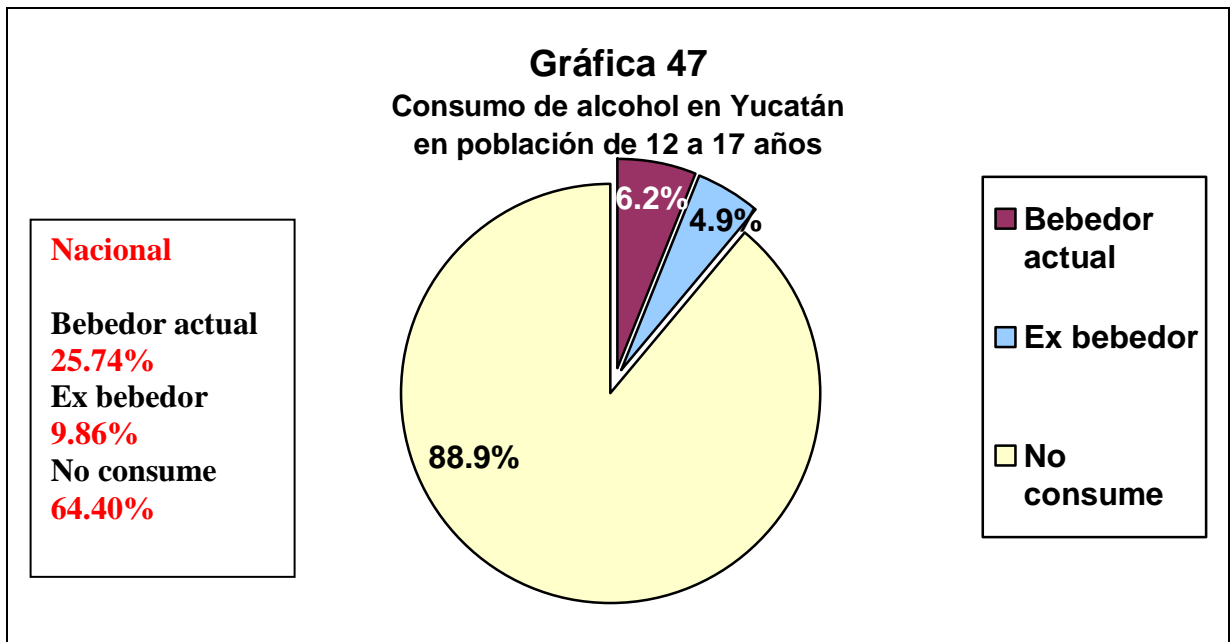
Si bien el estado de Yucatán está dos puntos porcentuales por debajo de la media nacional, cuando se compara sólo la Ciudad de Mérida, la diferencia se reduce a menos del uno por ciento (Gráfica 46).



## 4.6 Consumo de alcohol en adolescentes

El consumo de alcohol en jóvenes en Yucatán es mucho menor al nacional, puesto que mientras el 6.2% de los adolescentes yucatecos beben, en el país esa cifra se eleva a un 25.74%.

Además, el porcentaje de ex bebedores nacional (9.86%) es de casi el doble que el del estado, con 4.9% (Gráfica 47).



Ñahfwheifgwiehf'ri

## MICRODATOS EN INTERNET

### INDICADOR

2003

#### TOTAL HOMBRES MUJERES

1. Población de 12 a 65 años: 100.00 100.00 100.00  
 Alguna vez ha consumido alcohol 64.87 78.63 53.60  
 Nunca ha consumido alcohol 35.13 21.37 46.40

2. Razón por la que nunca consumió alcohol: 35.13 21.37 46.40  
 Porque no se acostumbraba en casa 4.06 2.02 5.73  
 Por religión 1.98 1.39 2.47  
 Por miedo a tener un problema 1.99 1.62 2.29  
 Porque no le llama la atención 25.28 14.99 33.70  
 Otro 1.82 1.34 2.21

3. Población de 12 a 65 años que ha consumido alcohol por patrón de consumo:  
 64.87 78.63 53.60  
 Ex bebedor 18.55 17.54 19.37  
 Bebedor actual 46.32 61.09 34.24

4. Frecuencia de consumo: 46.32 61.09 34.24  
 Diario o casi diario 1.36 2.47 0.45  
 1 a 4 veces por semana 7.04 13.19 2.02  
 1 a 3 veces por mes 12.01 19.51 5.88  
 3 a 11 veces al año 9.63 12.15 7.56  
 1 a 2 veces al año 16.28 13.78 18.33

5. Consumo por tipo de bebida:  
 Pulque, aguardiente o alcohol de 96o 3.52 6.52 1.06  
 Cerveza 32.59 48.66 19.44  
 Vino de mesa 10.56 10.87 10.30  
 Destilados 21.13 27.20 16.17  
 Coolers 5.54 6.73 4.56

6. Mayor número de copas: 46.32 61.09 34.24



# EAY 2005

24 y más copas en un solo día 0.42 0.90 0.04  
12 a 23 copas en un solo día 2.22 4.84 0.07  
8 a 11 copas en un solo día 5.40 10.53 1.21  
5 a 7 copas en un solo día 7.99 14.76 2.45  
3 a 4 copas en un solo día 13.03 16.64 10.08  
1 a 2 copas en un solo día 17.25 13.43 20.37  
No sabe 0.01 0.00 0.01